

## LES INTERVENANTS

Des intervenants étaient également présents pour les accompagner et les soutenir dans leur démarche de reconstruction.

Rencontre avec Silvia KAHN, qui a animé l'atelier « Vivre en confiance avec les autres quand on a perdu son Autre ».



Son implication totale dans chacun de ses projets l'a couronnée de succès tout au long de sa carrière. Silvia Kahn anime régulièrement des conférences sur la confiance en soi et la prise de parole en public. Elle accompagne les personnes qui veulent changer de vie mais aussi toutes les personnes ayant besoin de retrouver la confiance en eux.

### Pourriez-vous vous présenter ?

**S**: Après une maîtrise de psychopathologie, j'ai exercé de nombreux métiers : formatrice, comédienne, auteure, directrice des magazines dans les médias, etc... Le point commun entre tous ces métiers, c'est mon amour pour les gens ; j'aime les accompagner, les aider pour améliorer leur vie et j'aime aussi les faire rire ! Mon plus grand souhait est de partager et de transmettre .... Pour que chacun trouve sa voie ou sa route et se sente bien dans sa vie.

**Vous avez participé, pour la première fois, aux deux grands Rassemblements de l'ODP : le Rassemblement Pupilles, fin 2018, et plus récemment, le Rassemblement Parents. L'approche est-elle la même ? Qu'avez-vous pensé de ce week-end avec « les parents » de l'Œuvre des Pupilles ?**

**S**: Ces 2 rassemblements sont fantastiques mais l'approche n'est pas la même et c'est normal car le public est différent et les attentes aussi. Le Rassemblement Parents est plus sérieux avec des apports psychologiques plus importants. Le besoin de parler, de s'exprimer et d'être écouté sur la souffrance rencontrée y est plus présent. L'envie de partager sa souffrance, de trouver des solutions et d'être aidé est bien là et elle est exprimée. Les pupilles, eux, sont heureux de se retrouver mais ils sont moins « en demande ». Même s'ils ont besoin d'être aidés et guidés, ils osent moins le demander et l'exprimer. Il faut aller les chercher pour pouvoir les soutenir. Une fois en confiance, ils peuvent se laisser aller et on trouve avec eux des solutions. Cependant, le point commun entre les deux types de population, c'est l'entraide, l'empathie et la compréhension.

### Quel a été l'objet de votre intervention cette année ?

**S**: Je suis intervenue sur la thématique de la confiance en soi qui est présente tout au long de notre vie et, a fortiori, quand on a perdu un être cher sur qui on pouvait se reposer. L'objectif était de pouvoir exprimer ce manque de confiance, définir comment et à quel moment de la vie quotidienne il nous empêche d'avancer et de trouver, ensemble, des outils pour augmenter sa confiance en soi, pour se reconstruire, s'aimer davantage et avancer sans crainte tout en ayant confiance dans la Vie.



Silvia KAHN (à droite) en compagnie des intervenants du Rassemblement Parents

**Que diriez-vous aux parents qui n'ont pas pu venir cette année et en quoi ce Rassemblement est bénéfique pour la reconstruction de soi ?**

**S**: Ce rassemblement vous permettrait de commencer à vous reconstruire, de rencontrer des personnes comme vous et de partager avec eux vos sentiments, votre détresse mais aussi vos envies et votre culpabilité. Je leur dirais de ne pas avoir peur de venir car le maître mot est la BIENVUEILLANCE, je leur dirais de venir car le partage est là et que les mains tendues sont nombreuses. Je leur dirais : venez en confiance, nous sommes là pour vous aider. Je leur dirais : VENEZ, tout le monde est là pour vous ! Vous ne le regretterez pas, vous en avez besoin sans le savoir. VENEZ, on vous attend !

*« Il faudrait me « pauser », écouter et entendre  
comme si mouiller des yeux  
c'est pour moi ceux qui ont tort !  
Il faudrait danser et cacher sa douleur.  
être le dernier à pleurer et jouer à toute heure.*

*Il faudrait être reine  
On devrait être fière  
Comme si baisser les bras c'est pour cel-le qui perd.  
Il faudrait partager, une 'bel' complicité  
être la première à bien ob-ser-ver*

*Mais que dieu me pardonne  
j'ai tout fait à l'instinct.  
Moi je ne suis qu'un homme,  
peut-être un bon à rien  
mais que dieu me pardonne  
j'ai le coeur sur la main  
si parfois j'abandonne,  
c'est pour faire mieux demain*

*Il faudrait, je le dis  
donner d l'autonomie à chaque fois qu'il nous dit :  
Laisse moi, j'ai grandi !  
Il faudrait prendre un temps  
pour moi, pour nous, pour lui.  
Il faudrait prendre un temps  
pour moi, pour lui !*

*Mais que dieu me pardonne, j'ai tout fait à l'instinct.  
Moi je ne suis qu'un homme, peut-être un bon à rien.  
Mais que dieu me pardonne,  
j'ai le coeur sur la main,  
si parfois j'abandonne  
c'est pour faire mieux demain !*

Chanson écrite pendant les ateliers par les mamans et chantée le dimanche matin sur la musique de Kendji Girac



## REMERCIEMENTS



Un grand merci à Denis Gilibert, Président, Gérard Hyvernat, Délégué Social, de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Ain, au Conseil d'Administration, à Hugues Deregnaucourt, Directeur Départemental du SDIS de l'Ain et à tous les sapeurs-pompiers du SDIS 01 pour la qualité de l'organisation et la chaleur de l'accueil. Merci également aux nombreux bénévoles.

Merci aux membres du Groupe Travail Parents qui œuvrent toute l'année pour nous aider à mettre en place cette manifestation.

Enfin un merci tout particulier aux intervenants qui ont su écouter, expliquer et partager pour aider tous les parents à aller de l'avant.

Clin d'oeil  
Numéro 81

RÉDACTION

Directeur de publication  
Yves Daniel

Rédacteur en chef  
Christian Letellier

Rédactrice  
Marie Fagon

MAQUETTE ET IMPRESSION  
Yvanik

CRÉDITS PHOTOS  
ODP



Anaëlle (Manche - 50)

# Clin d'oeil

Numéro 81

RDV  
à venir



12 JUILLET :

CÉRÉMONIE DE REMISE DES  
PRIMES D'INSTALLATION (75)

Elle se déroulera le 12 Juillet prochain, dans les locaux prestigieux de l'hôtel Marriott Champs-Élysées. Un bel élan de solidarité pour un nouvel envol.



14 JUILLET :

DÉFILÉ À PARIS (75)

Nos pupilles majeurs seront conviés, comme chaque année, à assister au défilé national sur les Champs-Élysées.



18 AU 21 SEPTEMBRE :  
CONGRÈS NATIONAL DES  
SAPEURS-POMPIERS (56)

Le 126<sup>ème</sup> Congrès National des Sapeurs-Pompiers se déroulera à Vannes dans le Morbihan. Moment également incontournable de la vie de l'ODP puisque son Assemblée Générale s'y déroulera le vendredi après-midi, précédée de la conférence sociale..

## TOUJOURS PLUS PRÈS DE NOS PARENTS !

LE 18<sup>ÈME</sup> RASSEMBLEMENT PARENTS S'EST DÉROULÉ  
LES 5, 6 ET 7 AVRIL DERNIERS À BOURG-EN-BRESSE (01).



OEUVRE  
DES  
PUPILLES



www.pompiers.fr/oeuvre

Loin de s'essouffler, le Rassemblement Parents est,  
comme chaque année, un moment privilégié d'échanges,  
de partage et de convivialité.  
Retour sur ce week-end  
riche en émotions.



