



# VISITES MEDICALES ET INTEGRATION DU SSO



**Dr Annabelle CARRON** Médecin Chef du  
SERVICE DE SANTE ET DE SECOURS MEDICAL du SDIS 39

# Introduction

- SIGYCOP en visite médicale au repos
- Lien avec l'état de santé en intervention ?
- Intérêt d'intégrer les données recueillies en SSO dans le dossier médical du SP



# METHODE

- Engagement du SSO selon score de criticité
- Engagement gradué : ISP ou binôme ISP/MSP
- 2 secteurs : logistique et médical
- Le secteur médical : passage de tous les SP engagés
- ISP collecte les données : poste occupé, fréquence cardiaque, tension artérielle, taux de CO, état de fatigue, fumeur ou non
- Ensemble des données collectées pendant le SSO sont inscrits sur la fiche de surveillance collective. La fiche est envoyée à la chefferie santé où les fiches individuelles sont alors réalisées.
- Chaque fiche individuelle est relue par le médecin chef puis intégrée au dossier médical de chaque sapeur-pompier.





# METHODE

- Ensemble des données est également tracé sur un tableau récapitulatif de tous les SSO de l'année et il est présenté au CHSCT
- Les données sont inscrites en fonction de seuils :
- $TA > 140/90$  mmHG
- $FC > 110$ /min
- Etat de fatigue :  $EN > 5$
- Tx de CO  $> 8$  % pour les non fumeurs



# Intérêts de la démarche

3 intérêts majeurs à être intégrées pour la visite médicale d'aptitude :

- **1. Obtenir des données physiologiques individuelles lors de l'effort opérationnel et non uniquement au repos :**  
Dépistage de problèmes de réadaptation à l'effort et illustrations concrètes des messages de prévention au sapeur-pompier : liens avec surpoids, alimentation, sédentarité, activité physique, tabagisme....



# Intérêts de la démarche

- 2. Pouvoir analyser plusieurs fiches individuelles pour un même sapeur-pompier : traçabilité de ces expositions et évolution de son état : amélioration ou non de son adaptation à l'effort suite à reprise d'activité physique, baisse du taux de CO après un sevrage tabagique, diminution de sa tension artérielle suite à une perte de poids...



# Intérêts de la démarche

- 3. Appuyer une démarche de prévention collective en centrant les retours d'expérience à la recherche des risques identifiés lors des SSO :
  - Les relevés nous indiquent quels types de feux ont été les plus à risques pour la santé des sapeurs-pompiers.
  - Analyse à postériori avec le COS de l'intervention pour chaque feu.
  - Présentation du tableau récapitulatif lors du CHSCT.



# CONCLUSION

Les données du SSO permettent de relier la visite médicale d'aptitude à l'activité opérationnelle pour illustrer concrètement au sapeur pompier les liens entre son état de santé et sa capacité lors de l'effort d'intervention.

La traçabilité des fiches individuelles dans son dossier médical permet le suivi tout au long de sa carrière.



# Merci de votre écoute

