



*Village de  
la forme*



# QU'EST-CE QU'UN VILLAGE DE LA FORME ?

## Préserver son capital santé, c'est essentiel !

Aujourd'hui tout le monde en est convaincu ! Mais par manque de temps ou de conseils, il est parfois difficile de modifier son comportement...

C'est pourquoi la MNSPF a créé, pour vous aider, ces **Villages de la Forme** !

### ➔ Quel est l'objectif ?

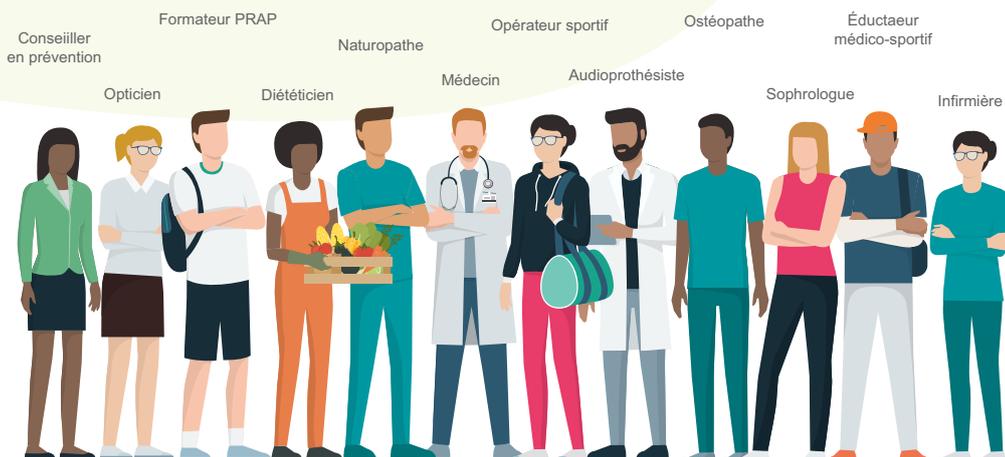
Les animations prévention permettent de :

- ✓ **Rassembler** les pompiers autour d'activités conviviales, individuelles ou familiales
- ✓ **Transmettre** des conseils prévention santé de façon ludique et participative
- ✓ **Rendre** les participants acteur de leur santé

### ➔ Quel est le principe ?

Nous définissons ensemble :

- ✓ **Le nombre d'animations** souhaitées (d'un simple atelier à un dispositif plus conséquent)
- ✓ **Les formats** : atelier, dépistage, jeux, quizz, bilan personnalisé, conférence, check-up santé...
- ✓ **Les thématiques abordées** : nutrition, activité physique, bien-être, santé environnementale, addictions, audition, vue...
- ✓ **Les intervenants** : experts internes au SDIS ou partenaires MNSPF



# COMMENT EN FAIRE LA DEMANDE ?



## ➔ Étape 1 : Respectez les pré-requis suivants ●

**Le Village de la Forme doit :**

- ✓ Être intégré à un évènement pompier
- ✓ Être porté à l'échelon départemental SDIS/UDSP
- ✓ Être à destination de l'ensemble des personnels du service d'incendie et de l'Union Départementale ; avec possibilité d'ouverture aux familles ainsi qu'au grand public

## ➔ Étape 2 : Transmettez votre demande



- ✓ Complétez le formulaire de demande (Fiche 2)
- ✓ Retournez-le à la MNSPF au moins 3 mois avant l'évènement  
*(ce délai permet de contribuer à une bonne préparation de l'évènement et à sa réussite)*

## ➔ Étape 3 : Attendez le retour de la MNSPF

**Notre commission prévention étudie votre dossier. En cas de sollicitations importantes, elle privilégiera les demandes :**

- ✓ Parvenues avant le 31 Mars
- ✓ Soutenues conjointement par le SDIS et l'UDSP
- ✓ Respectant les conditions citées ci-dessus

## Quelques exemples

- ✓ Préparation de goûters alléchants
- ✓ Bilan diététique personnalisé
- ✓ Décryptage d'étiquettes d'emballage
- ✓ Initiation sophrologie et automassage
- ✓ Évaluation de son niveau d'activité physique
- ✓ Préparation de produits cosmétiques ou ménagers faits maison



**Audrey GENRE**

Responsable du service prévention MNSPF

[audrey.genre@mnsfp.fr](mailto:audrey.genre@mnsfp.fr)

05 62 13 20 60



@AGenre\_MNSPF

