

# Rencontres santé



Cycle de  
4 ateliers

**MOINS DE  
POLLUANTS,  
PLUS DE  
SANTÉ !**

**28 MARS  
4 & 25 AVRIL - 2 MAI**  
de 14h30 à 16h30

Espace Part'Âges - 2 rue Cosme Clause  
**CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE**

## PARTENAIRES



Grand Est  
Région

ars  
Agence Régionale de Santé



Plurial Novilia  
Groupe ActionLogement

LE DÉPARTEMENT  
**MARNE**



RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS  
Mutualité Française Grand Est  
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

[www.grandest.mutualite.fr](http://www.grandest.mutualite.fr)



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

# Moins de polluants, plus de santé !

## LE PROGRAMME



### POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - JEUDI 28 MARS - 14H30 À 16H30

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - JEUDI 4 AVRIL - 14H30 À 16H30

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



### COSMÉTIQUES



### PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 3 - JEUDI 25 AVRIL - 14H30 À 16H30

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

ATELIER 4 - JEUDI 2 MAI - 14H30 À 16H30

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



### ALIMENTATION & CONTENANTS

Les 4 ateliers ont lieu à l'Espace Part'Âges  
2 rue Cosme Clause à CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr

