

Rencontres santé



MFGE - Service communication - Janvier 2019 - © Valeria Okonov / Manaphot / Minivod / Sanjipiro - Freepik.com - N° SIREN 517 784 088 - Rég. par le Code de la Mutualité

Cycle de
4 ateliers

**MOINS DE
POLLUANTS,
PLUS DE
SANTÉ !**

**28 MARS
4 & 25 AVRIL - 2 MAI**
de 14h30 à 16h30

Espace Part'Âges - 2 rue Cosme Clause
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

PARTENAIRES



Grand Est
Région

ars
Agence Régionale de Santé



Plurial Novilia
Groupe ActionLogement

LE DÉPARTEMENT
MARNE



RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Moins de polluants, plus de santé !

LE PROGRAMME



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - JEUDI 28 MARS - 14H30 À 16H30

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - JEUDI 4 AVRIL - 14H30 À 16H30

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



COSMÉTIQUES



PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 3 - JEUDI 25 AVRIL - 14H30 À 16H30

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

ATELIER 4 - JEUDI 2 MAI - 14H30 À 16H30

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

Les 4 ateliers ont lieu à l'Espace Part'Âges
2 rue Cosme Clause à CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

