

# 17<sup>EME</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE



# DE TREKKING 31 MAI 2019 1 JUN 2019

## SAPEURS-POMPIERS

### LA JAVIE - Alpes de Haute Provence



480 PARTICIPANTS

30 à 35 KMS / jour

2000m de dénivelé / jour

INFOS & INSCRIPTIONS : [udsp04.com](http://udsp04.com)

 : trek'in04

**sd**is sapeurs pompiers  
Alpes de Haute-Provence

**Sud Med**  
SAPEURS • POMPIERS  
UNION REGIONALE

  
Fédération Nationale  
SAPEURS • POMPIERS  
DE FRANCE



Amicale Sapeurs-Pompiers  
La Javie



UDSP 04

## PRESENTATION

Le trekking Sapeur- Pompier, épreuve créée en 1995 et reconnue comme championnat de France en 2003, combine dépassement de soi et cohésion des participants.

Le but consiste à rallier par équipe de 4 en orientation et semi-autosuffisance tous les points de contrôle d'un parcours secret et varié en milieu naturel.

L'épreuve se court sur 2 jours avec en moyenne 30 km et 2000 mètres de dénivelé par jour.

400 à 600 sapeurs-pompiers de toute la France participent chaque année, répartis en équipes féminines, masculines et mixtes.

Au niveau organisation, environ 150 personnes seront mobilisées sur la durée de l'épreuve.



## LE MOT DU COMITE D'ORGANISATION

La motivation qui nous anime au travers de cette organisation est de faire découvrir ce département préservé et assez méconnu qu'est les Alpes de Haute-Provence, et plus particulièrement les vallées du Bés et de Haute-Bléone.

Ce territoire, espace de transition entre la Provence et les Alpes, baigné des influences méditerranéennes et alpines, se prête à merveille à la pratique de la randonnée, du trail, du VTT et à beaucoup d'activités et sports de pleine nature.

Alors nous vous invitons à venir découvrir les richesses et la diversité de notre 'petit coin de terre' et à arpenter les sentiers en participant à cette belle épreuve qu'est le trekking sapeur-pompier !

Nous avons hâte de vous recevoir.

A bientôt



Colonel Frédéric PIGNAUD  
Chef du Corps départemental des sapeurs-pompiers  
des Alpes de Haute-Provence

Le 17<sup>ème</sup> trekking national des sapeurs-pompiers traversera plusieurs communes de Provence Alpes Agglomération, les 31 mai, 1<sup>er</sup> et 2 juin 2019.

C'est ici, dans le département des Alpes de Haute-Provence, sur un territoire lumineux alliant les richesses de son environnement à un patrimoine géologique et culturel d'exception, que les sapeurs-pompiers bas-alpins organiseront ces deux journées de course en équipe, associant courage, entraide et partage.

Le trekking national sera tout d'abord une belle épreuve sportive très sélective grâce à son parcours diversifié qui se vaudra avant tout tactique et physique, entièrement dessiné dans le cadre verdoyant de la Haute-Bléone.

Il s'inscrira également dans la pure tradition des sapeurs-pompiers en véhiculant des valeurs de solidarité, d'amitié, de dévouement et de dépassement de soi, tout en rendant hommage à celles et ceux qui, toute l'année, donnent sans compter.

C'est donc avec fierté que les sapeurs-pompiers des Alpes de Haute-Provence et le comité d'organisation du trekking national vous accueilleront en Haute-Bléone pour partager avec vous cet évènement sportif qui, n'en doutons pas, sera également une grande fête.



Commandant VALLOIS Arnaud

Président de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers des Alpes de Haute Provence

Chers amis,

Après la Savoie, place au Sud-Est (entre les Alpes du Sud et la Méditerranée) de vous accueillir pour ce XVII<sup>ème</sup> Trekking National des Sapeurs-Pompiers.

Tout d'abord un grand merci à l'équipe organisatrice, qui derrière Xavier, Adeline, Jérémy, Régis, Corinne, Joël, Lionel et Fabien, s'engage pour vous offrir deux jours de course dans ce beau département des Alpes de Haute-Provence. C'est une première pour les sapeurs-pompiers du Corps Départemental et de l'UDSP 04. Un beau challenge est lancé. Nul doute qu'il sera une parfaite réussite.

Alors merci aux nombreux partenaires, aux collectivités, aux Maires, aux bénévoles, à vous coureurs, pour que cette fête du Trekking 2019, reste un moment sportif mais également un temps festif, convivial, rempli d'échanges et d'amitié.

A toutes et à tous, je vous souhaite un agréable séjour dans les Alpes de Haute Provence.

Vive le Trekking et vive les Sapeurs-Pompiers.



## COMITE D'ORGANISATION

- Responsable comité d'organisation : Xavier CHAUSSEGROS 06 81 59 34 55
- Responsable inscriptions & hébergement : Joël MARTEAU 06 81 24 32 85
- Responsable accueil et contrôles : Adeline BILLAL 06 33 04 46 57
- Responsable communication : Corinne ROUX 06 32 83 74 79
- Responsable budget & logistique : Régis CHAUSSEGROS 06 79 63 33 87
- Responsable partenaires : Jérémy ROCHE 06 50 05 76 00
- Responsable sécurité : Lionel RICAUD 06 81 14 32 04
- Directeur de course : Fabien MULLER



## DOSSIER D'INSCRIPTION

**IMPORTANT** : pour valider votre inscription, votre dossier complet devra nous parvenir par courrier

Avant le **1<sup>er</sup> mars 2019** dernier délai, avec les pièces suivantes :

- Fiche d'inscription
- Règlement signé par les 4 concurrents
- Attestation d'appartenance à l'UDSP
- Certificats médicaux
- Règlement (coureurs + accompagnateurs) par chèque à l'ordre de :

Amicale sapeurs-pompiers La Javie

Frais d'inscription : 500 euros/équipe comprenant 3 nuitées en emplacement de camping, les repas chauds du jeudi et vendredi soir, les petits déjeuners du vendredi, samedi et dimanche matin, les ravitaillements sur la course, la collation à l'arrivée chaque jour, le cadeau coureur, la soirée de gala.

Accompagnateur : 40 euros /personne comprenant les repas chauds du jeudi et vendredi soir, les petits déjeuners du vendredi, samedi et dimanche matin, la soirée de gala.

Pour les accompagnateurs désirant loger au camping nous contacter, nous étudierons les possibilités.

Dossier à renvoyer par courrier à l'adresse suivante :

**TREK'IN 04**

**Centre d'Incendie et de Secours**

**la cluse**

**04420 LA JAVIE**

Une confirmation ainsi qu'un reçu vous seront adressés ensuite par mail.

*Les consignes quant à votre prise en compte à l'accueil, à l'emplacement dans le camping, au contrôle du matériel et de l'inscription vous seront transmises début mai par mail.*

**ATTENTION : places limitées à 120 équipes !**

## PROGRAMME

### JEUDI 30 MAI 2019

A partir de 16h : accueil des participants, installation des équipes, contrôle des dossiers et matériel.

19h : Ouverture officielle de la manifestation, discours, briefing

Repas en commun sous le chapiteau

### VENDREDI 31 MAI

A partir de 05h : petit déjeuner sous le chapiteau

06h30 : rassemblement et consignes de course

07h : départ groupé

19h : débriefing, consignes classement provisoire

20h : repas en commun sous le chapiteau

### SAMEDI 1<sup>er</sup> JUIN

A partir de 05h : petit déjeuner sous le chapiteau

*transit vers le lieu de départ (15 min.)*

06h45 : rassemblement et consignes de course

A partir de 07h : départ échelonné à l'inverse du classement de la veille

19h : cérémonie officielle, proclamation des résultats, remise des récompenses, vin d'honneur.

Puis ensuite 'repas des terroirs', soirée de clôture animée.

### DIMANCHE 02 JUIN

07h : petit déjeuner

Retour des participants



## ACCES / HEBERGEMENT

Le 'village trekking' se trouvera sur la commune de Le Vernet (04140), à proximité du centre village et de la D900.

L'hébergement se fera sous tente pour tous les concurrents au camping 'Lou passavous'



### ACCES PAR AUTOROUTE :

Depuis Aix : A51 sortie n°19 la Brillanne ou n°20 Peyruis.

Depuis La Saulce : sortie n°21 Aubignosc.

Ensuite RN 1085 direction Digne les Bains puis RD900 direction La Javie/ Seyne.

### ACCES AUTRES :

Depuis Grenoble : RD1075 direction Sisteron puis RN 1085 direction Digne les Bains

Depuis Nice : N1085 direction Digne les Bains

Ensuite RD900 direction La Javie/ Seyne.

Depuis Gap : RD900B direction Barcelonnette puis D900 direction Seyne/Digne  
*(possibilité de raccourci par la D900C mais itinéraire tortueux et étroit).*



## CONTACTS

Mail organisation : [trek2019@sdis04.fr](mailto:trek2019@sdis04.fr)

Responsable inscriptions : Joël MARTEAU 06 81 24 32 85

[joel.marteau@wanadoo.fr](mailto:joel.marteau@wanadoo.fr)

FICHE D'INSCRIPTION

Nom de l'équipe :

Département :

Catégorie :

Femme  Homme  Mixte

Responsable de l'équipe

**COUREUR 1**

Homme  Femme

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .../.../.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : ..... Téléphone : .....

Statut :  SPP  SPV  PATS  ASP Taille tee-shirt : .....

**COUREUR 2**

Homme  Femme

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .../.../.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : ..... Téléphone : .....

Statut :  SPP  SPV  PATS  ASP Taille tee-shirt : .....

**COUREUR 3**

Homme  Femme

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .../.../.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : ..... Téléphone : .....

Statut :  SPP  SPV  PATS  ASP Taille tee-shirt : .....

**COUREUR 4**

Homme  Femme

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .../.../.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : ..... Téléphone : .....

Statut :  SPP  SPV  PATS  ASP Taille tee-shirt : .....

Accompagnateurs : Nom : ..... Prénom : ..... / Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : ..... / Nom : ..... Prénom : .....

Acceptation du règlement (signatures):

Responsable

coureur 2

coureur 3

coureur 4

## ATTESTATION D'APPARTENANCE A L'UDSP

Je soussigné ....., président de l'Union  
Départementale des Sapeurs-Pompiers de .....

atteste que les personnels ci-après :

- 
- 
- 
- 

adhèrent à l'UDSP et à la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers  
de France pour l'année 2019.

Fait à :

Le :

Signature et cachet





## CERTIFICAT MEDICAL

(individuel)

Je soussigné Docteur .....

certifie que :

*NOM :*

*Prénom :*

est apte à la pratique du trail en compétition.

Fait à :

Le :

Signature et cachet :

