

Formez-vous gratuitement aux gestes de premiers secours

Les sapeurs-pompiers vous donnent rendez-vous
samedi 9 décembre pour sauver des vies !

Dans le cadre du Téléthon, les sapeurs-pompiers du département du Rhône et de la métropole de Lyon organisent le samedi 9 décembre prochain à 13h45 sur la place des Arts à Villefranche-sur-Saône (face à la sous-préfecture) des initiations aux gestes qui sauvent.



Prêts à relever le défi et apprendre à sauver des vies ? On vous attend très nombreux !

➤ Des initiations gratuites et accessibles à tous

Le rendez-vous est donné **samedi 9 décembre prochain à 13h45** pour s'initier gratuitement aux premiers secours. Opération solidaire et responsable organisée par le CASC des sapeurs-pompiers du département du Rhône et de la Métropole de Lyon en partenariat avec la ville de Villefranche-sur-Saône dans le cadre du Téléthon. **Ces initiations seront gratuites**, animées par les sapeurs-pompiers et accessibles à tous à partir de 5 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte).

Ces initiations seront l'occasion de découvrir comment réagir face à différentes situations : l'alerte des secours, le massage cardiaque, l'utilisation d'un défibrillateur.

➤ Tous concernés, tous formés !

Connaître les bons comportements peut sauver des vies ! N'hésitez pas à poursuivre votre initiation, en vous inscrivant à une formation prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1). Formation simple et courte, elle est ouverte à tous à partir de 10 ans et ne nécessite aucun prérequis. **Quels que soient votre âge, votre profession et votre condition physique, vous pouvez apprendre à secourir votre prochain.**

Pour s'inscrire à une session de PSC1, prenez contact auprès du Comité d'Animation Sociale et Culturelle des sapeurs-pompiers du département du Rhône et de la métropole de Lyon !



04 72 60 59 31



www.casc-formation.fr

Zoom sur quelques chiffres

50 000 morts chaque année d'arrêt cardiaque

20 000 morts chaque année d'accident de la vie courante.

15 minutes de massages cardiaque = 165 calories brûlées contre 130 pour une durée équivalente de jogging !

Ces chiffres sont encore trop significatifs. Il y a urgence, alors formez-vous avec les sapeurs-pompiers !

Pour en savoir plus et s'inscrire:

www.casc-formation.fr



<https://www.facebook.com/Aucoeurdelacalade/>