

LA SIMULATION EN SANTÉ PEUT-ELLE ÊTRE UN VECTEUR DE CHANGEMENT DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DES ÉTUDIANTS EN SOINS INFIRMIERS

SÉBASTIEN COUARRAZE

PHDS EN SCIENCES DE L'ÉDUCATION ET DE LA FORMATION,
INFIRMIER ANESTHÉSISTE AU CHU DE TOULOUSE
INFIRMIER CAPITAINE AU SDIS DE HAUTE-GARONNE



Le stress des étudiants en soins infirmiers

- * Les ESI sont plus stressés que les étudiants du second degré (Jones & Johnston, 1997)
- * Les ESI cumulent le stress des études avec le stress de la pratique clinique (Loriot & al., 2018)
- * 78% des Etudiants en Soins Infirmiers (ESI) se déclarent tout le temps ou souvent stressés (FNESI, 2017)
- * 62% des ESI se disent tout le temps ou souvent épuisés psychologiquement (FNESI, *ibid.*)
- * Éléments protecteurs (Marra, 2018) :
 - ✓ Enseignements en petits groupes
 - ✓ Mise en situation professionnalisante



Une expertise en simulation au SDIS 31

- * Approche Par les Compétences (APC) = Simulation
- * Expertise du SDIS 31 en simulation pleine échelle (exercices feu réel, simulateur feu réel, véhicules SR démontables...)
- * Formation aux Protocoles Infirmiers de Soins d'Urgence

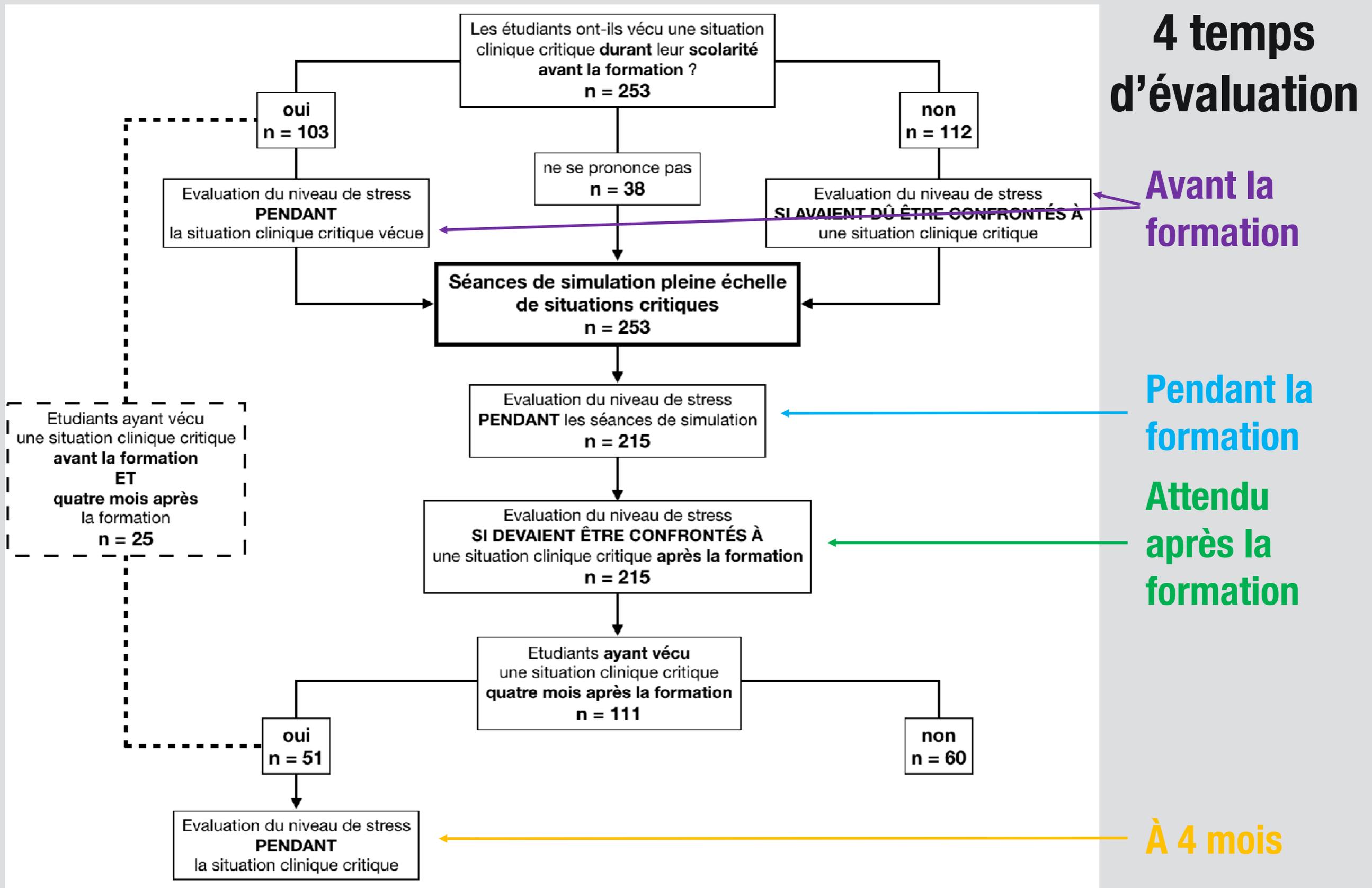


Matériel et méthode 1/2

- * Depuis 2013, partenariat SSSM 31 - IFSI du CHU de Toulouse
- * Création d'une formation pour l'UE « Soins d'urgence »
- * 4 scénarios de simulation pleine échelle basés sur des situations critiques
- * Promotion de 253 ESI divisée en groupe de 8-10 ESI
- * 5 demi-journées avec 5 groupes
- * 1 binôme par groupe : 1 cadre formateur IFSI – 1 membre du SSSM
- * Questionnaire avec niveaux de stress (0 à 10) avant la formation, pendant, après et à 4 mois

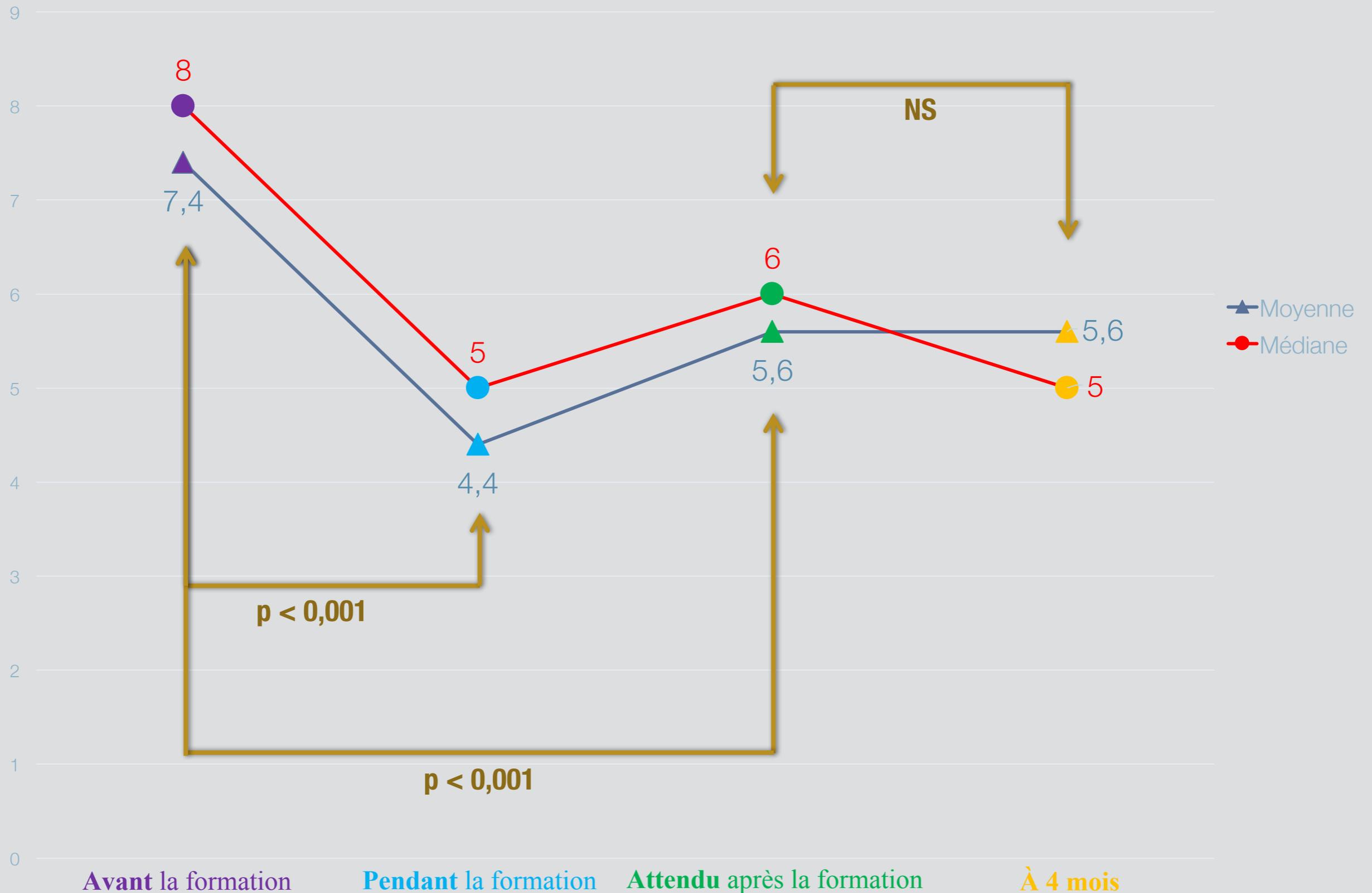


Matériel et méthode 2/2



Résultats et analyse

Evolution du niveau de stress



Conclusion

- * La simulation peut permettre une diminution du stress en pratique clinique pour les étudiants en soins infirmiers et ainsi améliorer la qualité de vie au travail
- * Cette diminution est significative et se maintient dans le temps
- * Cet effet sur le stress devrait être bénéfique à d'autre(s) profession(s), les sapeurs-pompiers ?
- * Le SDIS 31 et son SSSM ont su créer des partenariats innovants au service de la qualité et de la sécurité des soins