

# Stress et trauma lors de naufrages

« Il y a trois sortes d'hommes : les vivants,  
les morts et ceux qui vont sur la mer. »

*Aristote*

Capitaine de frégate Jacques Brélivet  
Psychologue clinicien  
Service de psychologie de la marine nationale

# Un PTSD marin ?



*L'auteur déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt avec le sujet traité dans cette communication*

# Les sauveteurs



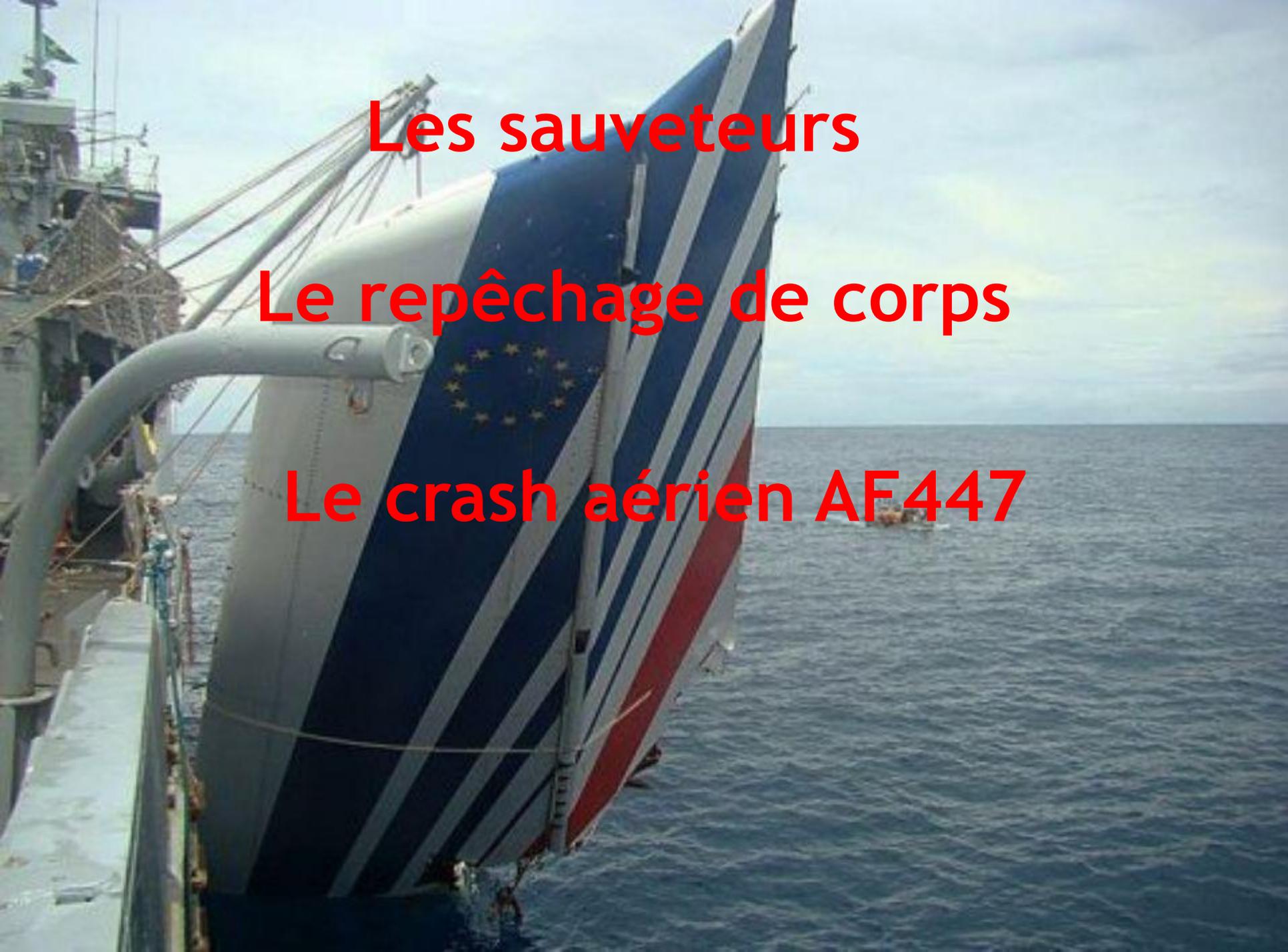
# Les sauveteurs



Les sauveteurs

Le repêchage de corps





**Les sauveteurs**

**Le repêchage de corps**

**Le crash aérien AF447**

**Les sauveteurs**

**Le repêchage de corps**

**Le crash aérien AF447**



**Les sauveteurs**

**Le repêchage de corps**

**Le crash aérien AF447**



# Les sauveteurs

## Le repêchage de corps

### Le crash aérien AF447

	%
Avez-vous manipulé un corps	46
Avez-vous eu des difficultés pour dormir	44,44
Faites vous des cauchemars	5,05
Revoyez vous des images gênantes ou troublantes (flash)	33,33
Etes vous fatigué physiquement ou moralement	71,71
Avez-vous vu des choses horribles	52,52
Avez-vous l'impression d'avoir changé	23,23
Avez-vous l'impression d'être devenu nerveux, irritable ou agressif	23,23
Avez-vous le sentiment d'être moins présent, détaché, moins intéressé par ce qui se passe autour de vous	26,26
Avez-vous des idées tristes qui se rapportent à la mort	12,12
Etes vous moins joyeux qu'avant	16,16
Même si cela a été difficile, gardez vous un bon souvenir de cette mission	23,23
Il y a des choses que j'ai vécu dont je ne parlerai à personne	54,54
Avez-vous déjà été choqué auparavant par un évènement traumatisant	30,3
Souhaitez vous rencontrer en consultation un médecin psychologue	7,07
Si oui maintenant	5,05

# Les sauveteurs

## Le repêchage de corps

### Doctrine (aspects psy) :

- prévention / préparation
- éviterement du regard
- limitation des contacts
- pas de badaud
- volontariat
- donner du sens
- suivi psy



# Les sauveteurs

## La recherche de corps immergés



# Les sauveteurs

## La recherche de corps immergés

Proximité  
Instabilité  
Surprise



# Les sauveteurs

## La recherche de corps immergés



# Les endeuillés des disparus en mer



# Les victimes de naufrages



**Les victimes de naufrages**

**immergées**



# Les victimes de naufrages à bord



A large passenger ship is shown listing heavily to its side in the middle of a dark, choppy ocean. The ship's white hull and upper decks are visible, with some people standing on the deck. The water is dark blue with white foam from the waves. The sky is a pale, overcast blue.

# Les victimes de naufrages à bord

## Risques majorés de paniques

- Lieu clos, instabilité et obscurité
- Dangers : eau, feu, fumée
- Jusqu'à plusieurs milliers de passagers
- Fragilisés physiquement et psychologiquement
- Pas de structure groupale

# Les victimes de naufrages

quelle prise en charge  
psychologique ?

