



# CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SKI DE FOND

## SAPEURS POMPIERS



# LES ROUSSES

## 12 & 13 janvier 2019

Renseignements et inscription sur  
[www.udsp39.fr](http://www.udsp39.fr)

Organisé par l'amicale des sapeurs-pompiers Les Rousses







## Quelques informations pratiques

### **MOT DE L'UNION**

Le Jura et plus particulièrement Les Rousses accueilleront les championnats de France de Ski de Fond Sapeurs-Pompiers. Cette épreuve placée sous le patronage de la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France, est organisée conjointement par l'Union départementale des SP du Jura et l'Amicale du centre de secours des Rousses avec le soutien du SDIS 39.

Ce championnat de France est de retour dans le Jura après ceux de Lamoura, Les Moussières et Bois d'Amont à notre plus grande satisfaction.

Moment apprécié par nos fondeurs, ce sera aussi un week-end de « vivre ensemble » entre collègues Sapeurs-Pompiers placés sous le signe de la convivialité.

Bon séjour dans le Jura.

Bon championnat.

Cdt Philippe HUGUENET

Président Union Départementale du Jura

### **ACCUEIL – PROGRAMME**

#### **SAMEDI 12 JANVIER 2019**

**Dès 14h00 :** Accueil des concurrents et de leurs accompagnants au stade nordique des Tuffes  
Remise des dossards

**18h00 :** Relais nocturne à l'Américaine (épreuve facultative, **style libre**) au stade nordique des Tuffes

**20H30 :** Remise des prix du relais Salle de l'Omnibus suivie du repas et d'une soirée animée

#### **DIMANCHE 13 JANVIER 2019**

**9h00 :** Départ en ligne de la course de ski de fond 10 km et 5 km au stade nordique des Tuffes  
10 km – Catégories : Femmes toutes catégories / U17 Hommes / Master 5 et plus Hommes  
5 km – Catégories U15 Hommes et Femmes

**9h45 :** Départ en ligne de la course de ski de fond 15 km au Stade nordique des Tuffes  
Catégories : U20 Hommes / Seniors Hommes / Master 1 à 4 Hommes

**13h00 :** Remise des prix et repas à la salle de l'Omnibus

### **REPAS**

Les repas du samedi soir et du dimanche midi se prendront directement à la salle de l'Omnibus.

Un ravitaillement sera également présent sur le site des courses.

### **ANIMATION**

Après le repas du samedi soir, une soirée animée vous sera proposée.

Une buvette sur le site des courses ainsi qu'un bar à la salle de l'Omnibus nous permettront de nous retrouver tout au long de ces 2 jours.



## PARTICIPANTS

Peuvent participer aux championnats de France ski de fond des Sapeurs-Pompiers tous les adhérents à la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France (FNSPF) en qualité de membres actifs ou de membres associés : SPP, SPV, PATS, actifs ou ancien. Ils devront de plus être adhérents à leurs Unions Départementales et Régionales respectives lorsque ces dernières existent et leurs sont accessibles (attestation obligatoire).

## COURSES

- Relai à l'Américaine : par équipe de 3 (féminine, masculine ou mixte), **style libre uniquement**
- Course en ligne : 5, 10 ou 15 km en fonction des catégories

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font à l'aide des annexes jointes à ce document.

Dès que votre dossier complet nous sera parvenu, votre inscription sera validée et une confirmation vous sera envoyée. La participation au frais d'organisation a été fixée à 45 € par coureur et 30 € par accompagnateur.

Cette participation prend en compte les repas du samedi soir et dimanche midi ainsi que les frais de courses et d'organisation. La date limite des inscriptions a été fixée au 15 décembre 2018.

## CERTIFICAT MEDICAL

Les participants doivent être en possession d'un certificat de non contre-indication à la pratique du ski de fond en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition, délivré par un médecin généraliste (**les certificats délivrés par le SSSM ne pourront être acceptés**).



## ACCEDER AUX ROUSSES

### Accès depuis l'A39

↳ Sortie Bersaillin "Poligny" depuis la sortie de l'autoroute, prendre direction Poligny puis rouler sur la nationale 5 jusqu'aux Rousses. *A la sortie de l'autoroute il vous reste encore 1h de route.*

### Accès depuis l'A40

↳ Sortie Oyonnax "par A404" puis prendre la direction de Saint Claude puis la direction Lamoura et les Rousses. *Lors de la sortie de l'autoroute il vous reste encore 1h de route.*





### **Jura, comme on dit chez nous "Made in Jura"**

- Pour avoir un panorama complet du **Jura** et ne pas passer à côté de l'essentiel c'est :
- 14 grands sites incontournables à visiter avec son patrimoine, histoire et son savoir faire.
  - C'est un lieu connu pour ses vallées et ses lacs bordés de plage. Dans les hauteurs, des sentiers traversent les montagnes boisées et les prairies alpines du parc naturel régional du Haut-Jura.
  - Le Jura est à déguster également avec ses vignobles, ses fromages et ses produits régionaux.
  - Mais nous n'oublierons pas que le Jura reste une terre de champions "olympiques....,"

### **Haut-Jura,**

Pays de magie aux montagnes sauvages et accueillantes, il protège une faune et une flore sauvegardées. Haut bijoux touristique, il regorge également de secrets cachés qui font de lui une vraie montagne de vie.

### **Station des Rousses,** située dans le Haut-Jura à la frontière avec la Suisse

- La Station des Rousses est composée de 4 villages, Les Rousses, Bois d'Amont, Prémanon et Lamoura . Elle s'étend sur un plateau, à 1 120 m d'altitude en moyenne
- Répartis sur nos quatre communes 37 remontées mécaniques, 230 km de pistes de ski de fond, 70 km d'itinéraires de raquettes à neige, un domaine alpin et nordique relié avec la Suisse et quelques 24 000 lits touristiques. Elle étend son offre touristique à d'autres activités plus estivales telles que la randonnée pédestre, le VTT (près de 300 km d'itinéraires), le golf, l'équitation...
- La Station des Rousses sait accueillir les champions internationaux sur son stade nordique des Tuffes "**Stade Jason Lamy Chappuis**" sur lequel nous organiserons nos courses ce 12 et 13 janvier 2019.

### **HEBERGEMENT**

Grace à notre partenariat avec Odésia Vacances, nous pouvons vous proposer des chambres de 2 à 4 personnes pour votre week-end à tarifs préférentiels. Vous trouverez le lien ainsi que la documentation sur le blog de UDSP39 ou vous pouvez réserver par téléphone 03 84 25 26 19.

D'autres locations sont disponibles également sur [www.lesrousses-reservation.com](http://www.lesrousses-reservation.com)



Comprend :

- Nuitée
- Accès espace forme (piscine, jacuzzi, sauna et hammam)
- Buffet petit déjeuner

-----  
**ANNEXE 1**  
-----

**BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL**

A retourner avant le 15 décembre 2018

Centre de Secours : .....

Département : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : Féminin Masculin

Adresse :  
.....  
.....

Tél. : ..... Email : .....

**COMPÉTITEUR**

Participera :  Relais à l'américaine (**style libre uniquement**)

Championnat de France de ski de fond (compétition officielle)

*La distance à parcourir dépend de la catégorie du compétiteur*

Numéro d'adhérent à la FNSPF : \_\_\_\_\_ (sur votre carte)

Ou autre (BSPP, BPPM....)

**ACCOMPAGNANT**

Pour les **compétiteurs et les accompagnants**, l'inscription comprend les repas du samedi soir et du dimanche midi

## ANNEXE 2

# BULLETIN D'INSCRIPTION PAR CENTRE DE SECOURS

A retourner avant le 15 décembre 2018

Centre de Secours : ..... Département : .....

Nom et Prénom du responsable de la délégation : .....

Tél. : ..... Email : .....

	NOM et PRÉNOM	Sexe	Date de naissance	Catégorie	Course Ski de fond	Relai à l'américaine	Numéro adhérent FNSP
1							
2						N°1	
3							
4							
5						N°2	
6							
7							
8						N°3	
9							

**Important :** Joindre pour chaque compétiteur un certificat médical de non contre indication à la pratique du ski de fond en compétition

### Attestation d'affiliation à une UDSP ou équivalent (BSPP, BPPM, ...)

Je soussigné(e).....

Président(e) de l'amicale de .....

atteste que tous les membres inscrits aux championnats de France de ski de fond, adhèrent à l'UDSP.

Fait à ..... le.....

Signature et cachet



---

## ANNEXE 3

---

### RECAPITULATIF

Nombre de compétiteurs x 45 € = .....

Nombre d'accompagnants x 30 € = .....

Somme totale : ..... €

Règlement par chèque, à l'ordre de  
**Amicale des pompiers Les Rousses**

---

### CONTACTS

#### Adresse postale :

Amicale des sapeurs-pompiers des Rousses  
101, Rue des Ecoles  
39220 Les Rousses



#### Facebook :

[www.facebook.com/UDSP39](http://www.facebook.com/UDSP39)



#### Internet :

[www.udsp39.fr](http://www.udsp39.fr)

#### E-mail :



[pompierslesrousses2019@gmail.com](mailto:pompierslesrousses2019@gmail.com)

#### Téléphone :



Cédric CHEVASSUS 06 78 56 07 90

-----  
**ANNEXE 4**  
-----

**Certificat médical individuel  
de non contre indication  
à la pratique du ski de fond en compétition**

Je soussigné(e) Dr ..... , Médecin,

certifie que M.....

né (e) le : .....

ne présente à ce jour aucune contre-indication à la pratique du ski de  
fond en compétition.

Fait à .....

le .....

**Signature et cachet du médecin**



-----  
**ANNEXE 5**  
-----

**Attestation Parentale**  
**(uniquement pour les moins de 18 ans)**

Je soussigné(e).....

Responsable légal(e) autorise mon enfant :

Nom : .....

Prénom : .....

Né (e) le : .....

à participer aux Championnats de France de ski de fond des Sapeurs-Pompiers, qui se dérouleront aux Rousses (Jura) les 12 et 13 janvier 2019.

Et autorise le responsable de l'organisation à prendre toutes les mesures nécessaires ainsi qu'en cas d'urgence à le faire transporter à l'hôpital.

Fait à ..... le .....

**Signature du responsable légal**

## ANNEXE 6

# Catégories par année de naissance

Selon site FNSPF au 15 au octobre 2018

Catégories	Année de naissance		Distance Hommes en km	Distance Femmes en km
U15	2004	2005	5	5
U17	2002	2003	10	
U20	1999	2001		
SEN	1989	1998		
Master 1	1984	1988	15	
Master 2	1979	1983		
Master 3	1974	1978		
Master 4	1969	1973		
Master 5	1964	1968		10
Master 6	1959	1963		
Master 7	1954	1958		
Master 8	1949	1953	10	
Master 9	1944	1948		
Master 10	1939	1943		
Master 11	1934	1938		
Master 12	1910	1933		





## REMERCIEMENTS

C'est avec plaisir que l'amicale des Sapeurs-Pompiers des Rousses vous accueille ce 12 et 13 janvier 2019 sur nos terres Jurassiennes. Mes premiers remerciements iront à l'union départementale, à la fédération nationale des Sapeurs-Pompiers ainsi qu'à tous les Sapeurs Pompiers du CIS Les Rousses pour nous avoir fait confiance et aidés lors de l'organisation des championnats de France de Ski de Fond. Pour mener à bien cet évènement, nous avons sollicité plusieurs partenaires que nous remercions vivement. Au centre de ces courses, c'est le CNSNMM "stade des Tuffes" qui nous accueille sur son site où se disputent plusieurs championnats et coupe du monde. Cet hiver sera marqué par un début de saison mouvementé et international puisque le stade organisera consécutivement :

- Coupe d'Europe de ski de fond OPA du 7 au 9 décembre 2018
- Coupe du Monde FIS de saut Dames du 14 au 16 décembre 2018
- IBU Junior Cup de biathlon du 18 au 22 décembre 2018
- Finale de la Coupe de France U19-U21 les 16 et 17 mars 2019
- les épreuves des Jeux Olympiques de la Jeunesse se dérouleront du 9 au 22 janvier 2020.

Bonne course à toutes et à tous.

Cédric CHEVASSUS  
Président de l'Amicale



Fédération Nationale



UNION DÉPARTEMENTALE

C N S N M M



ON DES

ISSUES