

# LES CAHIERS FÉDÉRAUX

N° 20 – Juillet-août 2015



**À vos sports,**  
participez aux manifestations !



## LE SPORT, TERRAIN DE SOLIDARITÉ

Le sport est fondamentalement lié à la vie d'un sapeur-pompier, ne serait-ce que pour entretenir une bonne forme physique afin de pouvoir assurer au quotidien ses missions.

Mais au-delà, la pratique sportive a une place toute particulière au sein du réseau fédéral associatif. Réunissant les générations, effaçant les grades, les statuts ou les catégories et faisant le lien entre l'associatif et l'opérationnel, elle incarne et développe les valeurs d'entraide, de solidarité et de lien social dans la communauté des sapeurs-pompiers. Car, à l'instar du réseau fédéral, certaines compétitions rassemblent « de 7 à 77 ans », selon l'expression bien connue.

La Fédération favorise et encourage donc de longue date la pratique sportive, que celle-ci soit individuelle ou collective, de loisir ou en compétition. Cela passe par un travail intense de la commission fédérale dédiée, mené de concert avec les associations sportives nationales. Cela passe aussi par l'organisation, sous son égide, de manifestations rassemblant des milliers de sportifs tout au long de l'année et encore plus d'organisateur et de bénévoles. Ces derniers font partie intégrante de l'esprit sportif fédéral, témoignant que l'on peut participer sans être pour autant tous athlètes et que la contribution au développement de l'activité physique dans le réseau associatif peut prendre bien d'autres formes.

Parrainage de compétitions, lien entre les associations nationales, organisations des événements sportifs, dialogue avec la DGSCGC sur les activités physiques, paroles d'athlètes, mais aussi d'arbitres et de bénévoles : les pages qui suivent décrivent l'ensemble du panel des actions du réseau associatif fédéral concernant ce domaine quotidien pour tous les membres de la communauté. Car il ne faut pas oublier que derrière les compétitions nationales, il y a une myriade de manifestations et de compétitions à tous les échelons : régional, départemental et local. Pour y participer, une seule condition : être adhérent au réseau fédéral ! Toutes concourent, dans la bonne humeur et la convivialité, à faire vivre l'esprit sportif sapeur-pompier !

« La solidarité, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe sont des valeurs constantes de notre communauté. Qui est mieux placé que le réseau fédéral pour favoriser la politique sportive et soutenir l'organisation de ses nombreuses manifestations ? »

**Jean-Luc Matrat,**

Président délégué de la Commission des sports et des techniques sportives

### L'organisation

- p. 3 LA FÉDÉRATION SOUTIENT LE SPORT
- p. 4 LA COMMISSION FÉDÉRALE EXPLIQUÉE
- p. 5 LA « FÉDÉ » ET LES ASSOCIATIONS JOUENT COLLECTIF
- p. 6 IL N'Y A PAS QUE DES ATHLÈTES...
- p. 7 LE B.A.-BA DE L'ORGANISATION
- p. 8 LA LOGISTIQUE, C'EST LOGIQUE !
- p. 9 DES COULEURS ET DU BRILLANT

### Sur le terrain

- p. 10 POUR ÊTRE AU TOP
- p. 11 DU SPORT POUR TOUS
- p. 12 LA FRANCE QUI BRILLE !
- p. 13 ILS SONT FOUS CES SAPEURS-POMPIERS !
- p. 14-15 C'EST LA SOLIDARITÉ QUI GAGNE

### Sapeurs-Pompiers de France

n° 1080 – juillet-août 2015

**Directeur de la publication :** colonel Éric Florès • **Responsable éditoriale :** Marie-Hélène Chals • **Contributeurs :** Marie Brunel (FNSPF), Benoit de Vasson (Vecteur public), rédacteur graphiste : Emmanuel Greget, secrétaire de rédaction : Aurélie Cauvin (pigiste) - 32, rue Bréguet – 75011 Paris / tél. : 01 49 23 18 18 – fax : 01 49 23 18 15 • **Contact :** communication@pompiers.fr

Photos de couverture : Lionnel Maitre, DR.

# LA FÉDÉRATION SOUTIENT LE SPORT

Développer et encourager les pratiques sportives chez les sapeurs-pompiers est inscrit dans les statuts de la FNSPF. En quoi cela consiste-t-il ?

**V**aste domaine : pratique quotidienne pour maintenir les capacités, compétitions et records, individuellement ou en équipe...

La Fédération est en lien avec tous ces aspects du sport. Elle mène d'abord un travail continu de réflexion pour développer la pratique sportive, aussi bien dans le cadre opérationnel que le cadre associatif. Prônant la pratique sportive selon une logique ludique et de préservation du capital santé, elle a notamment contribué à développer le parcours adapté opérationnel avec la DGSCGC. Elle revoit actuellement les épreuves athlétiques prévues pour le brevet de JSP, afin de les rendre plus proches des celles de leurs aînés. Ainsi, si les JSP poursuivent leur engagement en tant que SPV une fois obtenu leur brevet national, ils seront opérationnels plus rapidement.

L'autre grand volet « sportif » fédéral est l'organisation et le parrainage d'une vingtaine de compétitions nationales associatives par an et, par délégation du ministère de l'Intérieur depuis une vingtaine d'années, de la Finale

nationale du parcours sportif (Finat) et du Cross national, qui sont deux compétitions de service.

De la voile au ski, du volley-ball au golf, toutes ces compétitions nationales sont organisées par un département différent chaque année, souvent en co-production entre l'union départementale et le Sdis, avec le soutien actif de la Fédération. Au fil des années, ce soutien a d'ailleurs créé une émulation au sein des départements, qui se sont mis eux aussi à organiser leurs événements sportifs. Autre effet du soutien fédéral : plusieurs disciplines ont nécessité la création

d'associations sportives nationales sapeurs-pompiers dédiées telles que celles pour le football, le rugby, la pétanque, le cyclisme, le golf... (lire en p. 5).

Le parrainage fédéral garantit l'ouverture de la compétition à tous les membres du réseau (y compris PATS, Anciens et JSP) ainsi que le respect des valeurs et de l'éthique des sapeurs-pompiers. La FNSPF a aussi adapté son soutien pour les disciplines ne répondant pas aux critères de parrainage, mettant à leur disposition certains apports.

---

20, 11 000  
et 5 000 !

Chaque année, la Fédération parraine près de 20 compétitions nationales réunissant 11 000 athlètes sapeurs-pompiers et 5 000 sapeurs-pompiers en charge de l'organisation.

---

## En bref

### Le réseau fédéral a l'esprit sportif !

L'organisation des manifestations sportives étant prise en charge par votre réseau associatif fédéral, il est nécessaire d'être adhérent à ce dernier pour participer aux compétitions. Renseignez-vous auprès de votre amicale.

## Fais de ta vie... un rêve !

**A**ncienne JSP, Marie-Amélie Le Fur voulait devenir sapeur-pompier professionnel. Elle a été nommée, en 2012, caporal d'honneur des sapeurs-pompiers de France. Un signe fort de la reconnaissance des sapeurs-pompiers pour celle qui porte haut leurs valeurs ! En effet, amputée d'une partie de sa jambe gauche en 2004 à la suite d'un accident, celle qui était promise à une carrière de haut niveau en athlétisme s'est battue pour recourir dans les plus grandes compétitions handisport.

Ses résultats témoignent de ses capacités et de sa volonté hors normes : championne de France du 200 m en janvier 2005, quelques mois à peine après son amputation, championne paralympique du 100 m, médaillée de bronze des jeux paralympiques de Londres en saut en longueur, vice-championne du 200 m, triple championne de France en salle en 60 m, 200 m et saut en longueur...

Généreuse dans l'effort et dans la vie, elle a participé à la course relais organisée par des sapeurs-pompiers de Mâcon à l'occasion du Téléthon 2014.



Championne paralympique et ancienne JSP, Marie-Amélie Le Fur a été nommée Caporal d'Honneur.

SGF

 Suivez Marie-Amélie sur : <http://www.marie-amelie-lefur.fr>

# LA COMMISSION FÉDÉRALE EXPLIQUÉE

La Commission fédérale des sports et des techniques sportives est chargée, au niveau national, d'organiser et de développer la pratique sportive sur le territoire. Présentation.

**C**réée en 1997, elle se compose des 13 animateurs des commissions sportives des unions régionales et de conseillers techniques. Elle s'organise en sous-commissions thématiques pour optimiser les travaux : évolution de la réglementation des activités sportives, refonte du brevet JSP... Sa mission principale ? Harmoniser le calendrier très fourni des épreuves nationales et apporter son expertise technique et organisationnelle aux responsables des manifestations partout sur le territoire. Organiser une compétition et la faire parrainer nécessite en effet de respecter un cahier des charges propre à chaque discipline. Au sein de cette Commission, les membres sont référents par discipline : les contacter permet d'obtenir le règlement et le cahier des charges.

La Commission travaille également sur la pratique sportive générale des sapeurs-pompiers, directement en lien avec la Direction générale de la sécurité civile et de la gestion des crises, mais aussi avec l'Ensosp, l'ANDSIS et le CNFPT pour la réforme des concours de sapeurs-pompiers professionnels. Exit la course à la performance pour la performance, place à une démarche santé et sécurité. La Commission milite pour un changement de regard. Il importe en effet que l'ensemble des sapeurs-pompiers se préoccupent de leur santé et de

leur forme physique sans penser que la pratique sportive ne doit exister que pour briller dans les compétitions sportives. Parmi les chantiers en cours de la Commission, on trouve la réforme du brevet des JSP – comprenant notamment l'adaptation des épreuves sportives des JSP à celles de leurs aînés. Jusqu'à présent ce brevet comportait des épreuves athlétiques classiques comme le 100 m natation. Les travaux visent à adapter celles-ci aux activités opérationnelles comme l'exercice de sauvetage individuel en milieu aquatique. Des changements rendus nécessaires par le fait qu'un Jeune sapeur-pompier titulaire de son brevet peut, maintenant, devenir volontaire sans stage complémentaire. D'où la volonté de rendre les épreuves sportives adaptées aux missions afin que le sapeur-pompier volontaire soit opérationnel rapidement. La réforme devrait être appliquée pour le brevet du printemps 2016.

Autre travail important de la Commission : la mise en œuvre sur le terrain de la filière Encadrement des activités physiques (EAP), qui permet de savoir former au maintien des conditions physiques requises pour faire face aux contraintes opérationnelles et de pouvoir évaluer la condition physique et l'organisation des manifestations sportives.

## Calendrier prévisionnel des manifestations sportives

<b>Concours de manœuvre international CTIF</b> 19 au 26 juillet 2015 / Opole – Pologne	<b>Challenge national de la qualité</b> 25 juin 2016 / Besançon (25)
<b>Handball / Championnat de France</b> 4-5 septembre 2015 / Pontault-Combault (77)	<b>Football / Championnat de France</b> 27-28 mai 2016 / Nancy (54) sous réserve
<b>Parapente / Challenge national</b> 3 au 5 septembre 2015 / Accous (64)	<b>Semi-marathon / Championnat de France</b> 2016 / Vendée (85)
<b>VTT / Championnat de France</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 12 septembre 2015 / Saint-Martin-d'Auxigny (18)</li><li>• 2016 / Landes (40) sous réserve</li></ul>	<b>Golf / Championnat de France</b> 2016 / Seine-et-Marne (77) sous réserve
<b>Pétanque / Championnat de France</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 12-13 septembre 2015 / Yseure (03)</li><li>• 2016 / Bedarrides (84) sous réserve</li></ul>	<b>Trail / Championnat de France</b> 2016 / Saint-Lary (09) sous réserve
<b>Ski alpin et ski de fond / Championnats de France</b> Janvier 2016 / Montgenèvre (05) sous réserve	<b>Cyclisme /</b>
<b>Championnat national de cross country</b> 19 mars 2016 / Fontainebleau (77)	<b>Championnats de France contre la montre et sur route</b> 2016 / Landes (40) sous réserve

### En bref

Le Guide fédéral de l'organisateur sportif, réalisé par la Fédération, regorge d'informations pratiques. Il est élaboré par la Commission des sports et des techniques sportives ainsi que par les services fédéraux. Il explique notamment les règles du parrainage fédéral. Régulièrement mis à jour, il donne toutes les clés pour une manifestation réussie.

 À télécharger sur [pompiers.fr](http://pompiers.fr)

# LA « FÉDÉ » ET LES ASSOCIATIONS JOUENT COLLECTIF

La pratique sportive se développant parmi les sapeurs-pompiers, la passion pour des sports spécifiques a aussi pris son essor. Six associations nationales sportives ont ainsi été créées. Chacune représente l'équipe de France de sa discipline et joue un rôle important dans l'organisation de leurs championnats de France respectifs, en lien avec la Fédération.

## La voix des experts!



DR

Rencontre internationale de rugby SP : l'équipe française contre le Royaume-Uni, 8 juin 2013.

**D**e 1 000 à 1 300 sapeurs-pompiers partagent leur amour de l'ovale depuis 2000. Association loi 1901, l'association nationale de rugby sapeurs-pompiers Paul Saldou (ANRSPPS) est parrainée par la Fédération. Celle-ci lui permet notamment de pouvoir financer une partie de ses activités, comme le Championnat de France et les matchs internationaux. Douze membres du bureau de l'association organisent les activités aidés de bénévoles. Chaque union peut monter une équipe, organiser les entraînements, la participation à des tournois ou des matchs amicaux. L'association prépare, quant-à-elle, le Championnat de France qui réunit 40 équipes sur 2 jours. Elle choisit le lieu, les arbitres et organise la compétition en tant que telle. Les rugbymen sapeurs-pompiers brillent aussi au niveau international et la sélection nationale joue contre des sapeurs-pompiers italiens, anglo-saxons... La sélection compte 35 joueurs – tous sélectionnés aux niveaux fédéraux I, II ou III. « *On a organisé pendant quelque temps un mini tournoi des 6 nations*, explique Francis Merigout, le président, *mais c'est trop compliqué et onéreux.* » Les temps forts : un match amical contre l'équipe nationale des sapeurs-pompiers du Royaume-Uni à Cardiff (Pays de Galles), qui s'est tenu le 6 juin, suivi d'un match face aux espoirs du club professionnel d'Agen en ouverture du Congrès national en septembre 2015.

Même schéma pour les passionnés du ballon rond. Le football réunit 1 200 adhérents, répartis dans 65 équipes départementales. Un championnat par région permet de sélectionner les 16 meilleures équipes pour la finale du Championnat de France qui a lieu en mai. En 2016, la France accueillera le Championnat d'Europe sapeur-pompier sur herbe (un autre existe en salle) en PACA, réunissant 8 à 12 sélections nationales.

Autre sport, même engouement : le cyclisme. La

Coordination française de cyclisme des sapeurs-pompiers (CFCSP) coordonne depuis 1998 l'organisation des Championnats de France : contre la montre, course en ligne et VTT. « *Les Championnats de France et du Monde existent depuis 1983*, précise Jean-Jacques Martel, son Président, *mais j'ai souhaité en 1998 que tout cela soit organisé dans le cadre d'une association plus structurée.* ». Parrainée par la FNSPF, l'association travaille main dans la main avec cette dernière.

Chaque union peut organiser un Championnat de France, à condition de respecter un cahier des charges précis et d'avoir eu l'autorisation de la Fédération. La CFCSP s'occupe de valider le projet et de venir sur place, d'organiser la partie

jury et réglementation. Entre 1 500 et 2 000 sapeurs-pompiers participent chaque année au Championnat de France, encadré par près de 800 bénévoles.

Pour le golf, l'association, créée il y a 9 ans, organise elle aussi son Championnat de France, des compétitions (dans 20 départements cette année) ainsi qu'une compétition au profit de l'Œuvre des pupilles. « *On travaille bien entendu avec les unions départementales et régionales qui nous subventionnent et nous fournissent des bénévoles* » précise Bernard Zipelius, président de l'association nationale de golf des sapeurs-pompiers (ANGSP).

Quant au handball, son Challenge national a vu le jour en 2007. Porté par les titres des équipes nationales masculines et féminines, ce sport s'est rapidement développé au sein des sapeurs-pompiers. L'association nationale de handball sapeur-pompier (ANHSP) s'est créée en 2011. Il existe aujourd'hui une bonne trentaine d'équipes départementales. Des tournois de zone permettent de sélectionner 20 équipes qui s'affrontent lors du Championnat de France. Une équipe de France s'est constituée en 2012 et s'est confrontée depuis aux équipes de Saran (N1), Sully-sur-Loire (N3), du PSG Handball (N3) et de l'USAM Nîmes (N2). Une convention de partenariat est en cours avec la Fédération française de handball. L'aboutissement de cette coopération faciliterait, entre autres, l'organisation de l'arbitrage du Championnat de France et la contribution de sponsors.

### En savoir plus:

**Cyclisme :** <http://www.cfscsp.fr/>

**Football :** <http://www.anfsp.org/>

**Rugby :** <http://anrspss.e-monsite.com/>

**Handball :** <http://anhsp6.wix.com/pompiers>

**Pétanque :** <http://anpsp.fr/>

**Golf :** <http://angspfr.wix.com/angsp>

# IL N'Y A PAS QUE DES ATHLÈTES...

Même si ce sont les athlètes et leurs performances que l'histoire retient, un événement sportif ne pourrait exister sans les arbitres et les animateurs.

## À vos marques, prêts... arbitrez !

Pour devenir arbitre fédéral des compétitions nationales ou régionales, il faut faire partie des commissions fédérales des sports ou des JSP. Il existe aussi une soixantaine d'arbitres locaux, nommés par les Sdis ou les unions.

On y retrouve des pratiquants ou d'anciens pratiquants adeptes de la discipline. L'arbitre local doit savoir juger les athlètes dans leur pratique, suivre les évolutions des règlements et se faire connaître du référent sport de son union. Tous les sapeurs-pompiers suivant ou non la filière EAP peuvent, depuis peu, bénéficier d'un module de trois jours de formation à la fonction d'arbitre. Celle-ci peut occuper près de 12 jours par an entre les compétitions départementales, régionales et nationales. Tous les 3 ans, sous la houlette de Luc Piquer, juge arbitre de la Finat et conseiller technique de la Commission des sports, tous les arbitres fédéraux se retrouvent pour mettre à niveau leurs connaissances, pour le "recyclage".

### 40 arbitres fédéraux

participent aux compétitions nationales et régionales

Chaque UR organise aussi, généralement tous les ans, une mise à niveau des arbitres locaux.

Parmi les sapeurs-pompiers, on en retrouve même certains arbitres de fédérations sportives nationales !



Les arbitres peuvent être spécialisés ou pluridisciplinaires.

## Témoignage

### Claude Rivère de Carles

SP et arbitre local de pétanque

Claude a la pétanque chevillée au corps. Un sport qu'il a commencé à pratiquer à l'âge de 7 ans, entraîné par son père. Depuis, il enchaîne les compétitions et, depuis 15 ans, l'arbitrage. Son rôle ? Faire respecter le règlement, bien entendu, mais aussi calmer des esprits. Claude arbitre environ une dizaine de compétitions par an. Seul arbitre lors d'une compétition locale, il doit faire le tour des parties où s'affrontent parfois une trentaine d'équipes. Il rappelle le règlement, mesure les points litigieux et doit parfois mettre des cartons jaunes, comme au football ! « Je n'ai pas eu à mettre un carton rouge pour l'instant. Je préfère la prévention à la sanction » explique-t-il.

## Une voix qui compte

Il est une voix célèbre pour tous les sportifs et publics sapeurs-pompiers. À 60 ans, Joël Bernier est l'infatigable animateur des grandes compétitions nationales sportives.



Joël Bernier, commentateur infatigable !

Tout a commencé il y a 20 ans. Sapeur-pompier volontaire en Maine-et-Loire, Joël y anime les épreuves départementales. En 1994, c'est le grand saut. Le président de la Fédération lui lance un défi : animer le cross 1995 à Lyon. Depuis, il enchaîne l'animation de tous les cross nationaux et, depuis 2008, des Finat. « C'est un vrai travail,

il faut connaître tous les athlètes et leurs résultats » précise Joël. Une minutieuse préparation aussi : 3 jours par animation environ. Il fait le lien entre les athlètes, les partenaires, les officiels et le jury. Il anime la remise des récompenses et les pauses musicales : un vrai chef d'orchestre ! « C'est une passion avant tout » concède-t-il. Des satisfactions ? Les sourires des athlètes, les connivences qui s'installent au fil des années. Il y a aussi des moments d'émotion comme après le décès d'un sapeur-pompier lors du cross 2011 : « la famille des sapeurs-pompiers a fait corps pour la cérémonie en son hommage. J'en ai encore la chair de poule ». Plus joyeux et tout aussi chargé d'émotions, la remise des récompenses au cross 2005 où la jeune championne Marie-Amélie Le Fur, tout juste appareillée de sa prothèse, a malgré tout fini deuxième de sa course. Prochains rendez-vous : la Finat 2015 à Millau (12) et le 56<sup>e</sup> cross SP 2016 à Fontainebleau (77). Ne lui parlez pas de retraite !

# LE B.A.-BA DE L'ORGANISATION

Organiser une manifestation apporte beaucoup de satisfaction et de fierté. Mais pour que la fête soit belle, tout doit être anticipé, autorisé et contrôlé. Suivez le guide.

## Au commencement, des autorisations !

**A**vant de se lancer concrètement dans l'organisation d'une manifestation nationale, il convient d'en référer à la Fédération *via* votre union. Un contact sera pris avec la Commission fédérale des sports qui pourra vous conseiller utilement et vous accompagner. Ensuite, il est important d'obtenir rapidement les autorisations écrites et préalables auprès des personnes ressources (maire, président EPCI, préfet, propriétaires de terrains ou installations privées...), sans oublier bien sûr, celles du président d'union départementale et du directeur départemental des services d'incendie et de secours. Ces autorisations sont nécessaires pour réserver des installations sportives ou techniques et bénéficier de l'occupation du domaine public (route...). Cette étape franchie, il est nécessaire de créer un comité d'organisation, sous l'égide de l'union ou sous la forme d'une association loi 1901. Son rôle sera d'organiser et de superviser le déroulement de la manifestation sous tous ses aspects : juridiques, techniques, logistiques, financiers...

### Un parrainage ça se mérite !

Pour faire parrainer sa manifestation par la MNSPF, certaines règles sont à respecter : la manifestation doit être de niveau national ou international, avoir un coordinateur national, être ouverte uniquement aux membres actifs et associés, il faut bénéficier de 3 années minimum d'expérience dans l'organisation de manifestations nationales, respecter le cahier des charges de la discipline concernée... Bien entendu, la manifestation doit respecter les éthiques sportives et sapeurs-pompiers. Pour une participation financière, la manifestation doit en plus développer la condition physique et rassembler un nombre représentatif de participants en regard de la discipline concernée. Toutes les règles sont indiquées dans le guide fédéral de l'organisateur sportif.

 [Guide à télécharger sur pompiers.fr](#)

## Les coulisses d'une manifestation sportive

**O**rganiser une compétition peut coûter cher. C'est pourquoi, parmi les incontournables, il faut penser au financement ! Les postes de dépenses sont nombreux et proportionnels à la taille de la manifestation : équipements, restauration et hébergement pour le jury et les officiels, affiches et autres supports de promotion de la manifestation, sono... Une buvette peut générer des recettes, mais elle implique souvent la location d'une salle ou d'un chapiteau, ce qui nécessite un dépôt de caution, une attestation de responsabilité civile et une autorisation en bonne et due forme. Des sponsors et des subventions des collectivités locales, de la DGSCGC ou du Sdis peuvent permettre de consolider le budget. Un autre partenaire précieux : la MNSPF qui, en 2014, a soutenu 7 manifestations nationales et 19 événements départementaux ou régionaux. Sur sollicitation des organisateurs, la Mutuelle peut être présente pour aller à la rencontre des sapeurs-pompiers et répondre à toutes leurs interrogations. Elle peut également apporter son soutien aux comités d'organisation, en fournissant des lots et récompenses ainsi que des tenues pour le comité d'organisation ou pour les participants.

Enfin, pensez aussi à l'assurance : la MNSPF, là encore, peut vous aider en assurant votre manifestation. Enfin, une aide financière peut également être fournie par le parrainage de la Fédération, sous certaines conditions.



MNSPF

### En bref

#### Mettre de l'ambiance

Rien de mieux pour encourager les athlètes que de mettre de l'ambiance dans le stade. Pour vous aider, la Fédération a conçu des bâtons d'encouragement, distribués lors de certaines grandes compétitions (cross, Finat...).

# LA LOGISTIQUE C'EST LOGIQUE !

Pouvoir facilement se garer, héberger les athlètes et les arbitres, mettre en place la restauration, la signalétique, la sécurité... sont autant d'éléments à prévoir pour le jour J. Sans oublier de s'occuper de ceux qui œuvrent en coulisse !

## Des défis logistiques

Une des premières règles est de prévoir la signalétique permettant de se rendre à la manifestation. Toujours utile pour les compétiteurs, elle l'est aussi pour les partenaires et le public. Une fois sur place, les places de parking doivent avoir été prévues en nombre suffisant. Si la manifestation reçoit un public nombreux, quelques bénévoles guidant les automobilistes ne seront pas de trop. Il faut aussi penser aux places réservées aux personnes à mobilité réduite. Autres incontournables : l'hébergement et la restauration, pour les athlètes et les jurys mais aussi pour les accompagnateurs et, éventuellement, les supporters ! La Finat en Guadeloupe (2013) a illustré ce qu'est une logistique toute particulière : transporter et accueillir 1 200 participants, venus principalement de métropole. Jean-Luc Pérusin a coordonné, pour la FNSPF, les déplacements pour la Finat. « Près de 3 ans ont été nécessaires pour organiser cet événement, qui n'aurait pu se faire sans une implication accrue et financière de la Fédération. Le voyageur retenu pour les billets d'avion



Lionnel Maître

Accueillir 1200 participants -ici les arbitres nationaux et locaux- en Guadeloupe pour la FINAT 2013. Toute une logistique !

nous a mis en relation avec un centre de vacances capable d'accueillir les 1 200 participants. Nous avons aussi mis en place une vingtaine de navettes entre la résidence et le stade, avec des départs le matin toutes les 15 minutes, même chose le soir pour le retour ». Un dernier conseil ? Prévoir une check-list incluant toutes les actions, même les plus anodines, à engager pour que la logistique fonctionne parfaitement.

## En bref

### Et les accompagnateurs ?

Pour la 20<sup>e</sup> édition du Championnat de France de pétanque (septembre 2015), l'union de l'Allier a pensé aux accompagnateurs. Elle leur propose une excursion pour découvrir le Centre national des costumes de scène (Mouliins) et une visite de Charroux, classé parmi les « plus beaux villages de France ». Ils pourront même déguster des produits du terroir ! À côté du sport, le réconfort ?

## Vive les bénévoles !

La France compte près de 21 millions de bénévoles. Sans eux, beaucoup de manifestations n'auraient tout simplement pas lieu. À chaque manifestation sapeur-pompier, des collègues, des familles, des Anciens et des JSP viennent aider. Encore faut-il les mobiliser, le faire à temps et les valoriser. Pour recruter, il faut d'abord donner envie, en expliquant, par exemple, l'intérêt d'une participation : être solidaire, partager un moment de cohésion, s'impliquer dans la vie locale, apprendre quelque chose, s'exercer à la communication... Il convient aussi de déterminer les missions avec précision : accueillir les équipes sportives, organiser le parking, renseigner le public, assurer le poste de secours, animer des stands, communiquer. La manifestation finie, il ne faut surtout pas oublier de les remercier : repas, remise d'un cadeau, une photo souvenir, une médaille. À chacun sa méthode !

### Un bénévole heureux !

Jacky Maniez, sapeur-pompier au Sdis 59, est précisément l'un de ces bénévoles qui se sont plongés avec bonheur

dans l'organisation d'une manifestation sportive. Et pas n'importe laquelle : le Championnat de France de rugby SP 2015 à Lille. Président de l'association Rugbyennord2015, Jacky coordonne plus de 100 bénévoles pour l'événement. Un travail quotidien, depuis 2 ans, qui le ravit. « C'est une aventure humaine tellement extraordinaire ! On s'ouvre et on rencontre énormément de gens. Le bénévolat, c'est donner sans vouloir forcément recevoir et c'est cela qui me plaît. C'est un acte gratuit de solidarité, dans une société qui en manque tant. » Après le championnat, Jacky ne compte pas s'arrêter pour autant : il lui reste à accompagner le XV Ch'ti : trouver des partenaires, des financements... Quand on aime, on ne compte pas !



DR

J. Maniez, SP et bénévole du championnat de rugby 2015.

[En savoir plus : rugbyennord2015.fr](http://rugbyennord2015.fr)

# DES COULEURS ET DU BRILLANT

Imaginez un stade vide... Oups ! On a oublié de communiquer. Il n'y a personne pour encourager les sportifs. Pire, on a aussi fait l'impasse sur les médailles ! Comment faire ?

## Communiquer pour rassembler

**S**urtout, anticiper ! La Fédération peut aider, elle qui bénéficie d'un savoir-faire et de contacts de journalistes ou de prestataires très utiles. Outre les traditionnelles affiches et dépliants, Internet est devenu un média incontournable. De nombreuses unions, Sdis ou associations sportives sapeurs-pompiers ont ainsi publié sur leurs sites les informations pratiques pour participer aux manifestations. De plus en plus de manifestations ont même leur propre site Internet, comme le 24<sup>e</sup> Championnat de France de ski de fond sapeurs-pompiers 2015. On y retrouve tous les renseignements pratiques pour s'inscrire, les partenaires, mais aussi les résultats, les photos... et les contacts. Les réseaux sociaux sont aussi des vecteurs puissants pour couvrir en temps réel des manifestations. Outre le fil twitter et la page Facebook de la FNSPF, il existe par exemple la page Facebook de l'association nationale

de football sapeur-pompier. Elle permet d'échanger sur l'actualité de l'équipe de France, sa préparation, les matchs du championnat... avec de nombreuses photos. Une des clés de la réussite d'une page Facebook ! Pensez aussi à la presse. Une invitation et/ou un communiqué avant et après la manifestation peuvent être envoyés aux médias locaux, voire départementaux ou régionaux. Prévoyez alors une personne pour accueillir et renseigner les journalistes le jour J, ainsi qu'un photographe pour avoir une couverture photo.

### Les adresses

**Twitter FNSPF : pompiersFR**

**Facebook : Pompiers.fr**

**Championnat de France de ski de fond**

**sapeurs-pompiers 2015 : aravisfond2015.fr**

## Médailles et protocole

**T**oute manifestation sportive inclut une cérémonie d'ouverture et une cérémonie de clôture. Leur protocole est détaillé dans le guide de l'organisateur sportif fédéral. Un conseil : la revue des équipes doit être très rapide pour ne pas gêner l'entraînement des athlètes. Rien n'empêche de donner une touche originale à l'exemple de la Guadeloupe, quand elle a passé le relais de l'organisation de la Finat aux Bouches-du-Rhône. De la danse et de la musique venues des îles ont rythmé la cérémonie officielle, pour le plus grand plaisir de tous ! À Vannes en 2009, pour la Finat, c'est au son d'un Bagad que la cérémonie s'est déroulée. En 2012, dans le Loiret-Cher, les organisateurs ont défilé habillés en rois de France. L'autre temps fort à soigner est la remise des récompenses. Pour cela, on peut s'entourer de

personnalités. Les invitations sont à adresser plusieurs semaines à l'avance au président de la Fédération, aux PUD et DDSIS mais aussi aux élus locaux ou nationaux, au préfet, aux partenaires et sponsors. Chaque organisateur peut personnaliser ses trophées, coupes et médailles, comme à Vittel pour la Finat 2008 où un artiste sapeur-pompier avait sculpté un trophée spécialement pour l'occasion.

Lors des Finat, après la remise des récompenses individuelles, vient le moment du collectif. On remet alors le trophée sportif fédéral au département qui a obtenu les meilleurs classements individuels. Il en est de même pour le cross, avec la remise du challenge qualité. On mesure alors tout l'esprit sportif !



### Rétroplanning

Quelques repères avant de se lancer dans l'organisation d'une manifestation sportive nationale :

- 2 ans avant la manifestation : recueillir les autorisations préalables et poser sa candidature auprès de la FNSPF pour respecter toutes les étapes de validation et pouvoir assister à l'édition précédente.
- 18 mois avant : créer le comité d'organisation.
- 12 mois avant : établir la liste des tâches, se procurer le guide de l'organisateur auprès de la FNSPF, créer éventuellement le logo avec intégration du bloc marque FNSPF.
- 6 mois avant : préparer les dossiers d'inscription et les supports de communication avec logo FNSPF.
- 4 mois avant : envoyer les dossiers d'inscription. Demander à la FNSPF les annuaires des unions et des Sdis afin de pouvoir communiquer les informations directement.
- 8 jours avant : traiter les dossiers d'inscription et finaliser les hébergements.
- 2 jours avant : accueillir le jury.
- 1 jour après : démonter les installations et envoyer les résultats à la FNSPF pour diffusion au réseau.
- Au plus tard 15 jours après : envoyer photos et vidéos à la FNSPF.
- 6 mois après : clôturer les comptes. Dissoudre l'association si elle est indépendante de l'union.

# POUR ÊTRE AU TOP

Vous souhaitez préparer une compétition? Être au maximum de votre forme pour le jour J? Suivez le guide.

## S'entraîner avec raison

« Tout commence plusieurs mois à l'avance, explique Michaël Goufier, de la Commission fédérale des sports et référent national de la filière EAP. On commence par un diagnostic de son état de forme. Vous souhaitez participer à la Finat? Vérifiez au moins 8 mois avant la compétition le temps que vous mettez, pour constater vos points forts et vos vulnérabilités. Ces dernières vous préciseront ce que vous devrez plus particulièrement travailler ». Il faut ensuite diviser son

temps en 3 périodes de préparation. La première varie les pratiques en recherchant la multiplication de l'effort plutôt que son intensité. Il faut travailler la musculation préventive pour éviter les blessures. Cette première période se termine par un bilan sur l'état des vulnérabilités. La deuxième période vise à diminuer la quantité de travail tout en augmentant son intensité. Plus on se rapproche du jour de la compétition, plus on travaille des gestes spécifiques au sport pratiqué. Là encore,

on termine par un bilan. La dernière période a pour objectif d'améliorer l'intensité des efforts produits et de se concentrer sur le geste précis. Dix jours avant la compétition, on règle les derniers détails physiques et, surtout, on se repose! Derniers conseils: se coucher avant 22 heures, manger sainement en prenant son temps, s'hydrater en buvant un peu mais tout le temps, penser à une activité de bien-être. « Chacun doit être responsable de sa santé et de sa condition physique. Avec ces quelques

conseils de vie, on entretient 2 des 3 piliers de notre activité: savoir faire son métier, avoir un minimum de condition physique et être bien dans sa tête » conclut Michaël Goufier.

L'ouvrage de Michaël Goufier sur la préparation physique du sapeur-pompier est disponible sur <http://fr.calameo.com/read/002124712013fd3e65157>  
D'autres ouvrages sont disponibles auprès de la Boutique officielle des sapeurs-pompiers de France.



### Témoignage

**Bernard Bosc**  
entraîneur d'athlétisme  
pour la Haute-Garonne

« Je suis entraîneur d'athlétisme depuis 2008. C'est venu quand j'ai été nommé responsable du service de la condition physique du Sdis 31 » raconte-t-il. Pour devenir entraîneur, il a passé le diplôme d'éducateur en 2009, puis celui de conseiller sportif en 2011. « Ces diplômes sont indispensables. On voit trop de gens, sur Internet notamment, qui se prétendent coach sportif sans avoir les savoirs théoriques et pratiques nécessaires ». Bernard Bosc a notamment entraîné Christophe Cabannes, 7<sup>e</sup> du Championnat de France sapeur-pompier. « C'est une joie pour moi de faire profiter les autres de mon expérience, de les voir progresser. » Son conseil pour devenir entraîneur? « La motivation! »

## Le PAO pour être opé

Le parcours adapté opérationnel est le maillon manquant entre l'activité physique et le geste opérationnel. Ce parcours est préparé et soutenu par la Fédération. Mis en place depuis 2011, ce parcours, véritable outil d'évaluation et d'autoévaluation, permet à chacun de tester sa condition physique dans une situation opérationnelle. Pendant 8 à 12 minutes environ, le sapeur-pompier doit accomplir un enchaînement de gestes, proches de ceux qu'il a à réaliser en situation: s'habiller, courir, mettre la tenue, porter le matériel... Le matériel nécessaire se retrouve dans tous les centres de secours et les fourgons d'incendie (tuyaux de 45 et de 70, lance, division, ARI, tables, mannequin, échelle, bidons d'émulseur, steps). Le parcours se déroule idéalement sur un plateau de 20 x 20 m. Une prise de pouls au début, au milieu et à la fin du parcours permet de s'assurer de la capacité de récupération du sapeur-pompier. Le test physique est doublé d'une obligation

de mémorisation de certains mots afin de s'assurer que le sapeur-pompier conserve toutes ses facultés mentales et de réflexion durant l'effort. C'est utile pour qu'une fois en situation, le sapeur-pompier puisse, après un effort soudain, être en capacité d'analyser une situation et de réagir de manière adéquate. Chaque sapeur-pompier est encouragé à réaliser un PAO tous les 6 mois. Un questionnaire de fin de parcours permet de constater les marges de progression. Un outil efficace pour que chacun soit au mieux de sa forme et devienne responsable de sa condition physique.

Vidéo de démonstration sur: <http://www.sp78.tv/formations-et-concours/363-parcours-adapte-operationnel-demonstration>

# DU SPORT POUR TOUS

On n'a pas besoin d'être de grands sportifs pour participer à toutes les manifestations. Certaines, comme le triathlon, sont d'ailleurs ouvertes à tous.

## Triathlon à tout âge !

Chaque année, une union organise le Championnat de France de triathlon sapeur-pompier sous l'égide de la Fédération. Un championnat officiel ouvert à tous, sans sélection préalable des participants. Un sprint, pour être exact, avec au programme: 750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied. Si le meilleur met moins d'une heure pour accomplir ces 3 épreuves, les amateurs mettent plus de 2 heures. Chacun, c'est un des intérêts de ce sport, prend du plaisir: soit à gagner soit à tout simplement terminer la course! Sans oublier le plaisir de sensations physiques différentes des sports pratiqués. Sur les 300 participants du triathlon organisé dans le Val-d'Oise le 9 mai dernier, plus de 80 participants le faisaient pour la première fois. Hommes et femmes de 17 à plus de 60 ans, sapeurs-pompiers de toute la France, mais aussi licenciés de la Fédération nationale de triathlon et athlètes néophytes, s'étaient en effet donnés rendez-vous pour cet événement sportif et festif. Car la bonne ambiance est

toujours de mise: la veille de chaque championnat, tous les participants dînent ensemble autour d'une « pasta party » et une soirée conviviale clôture la manifestation. Avis aux amateurs, la prochaine édition aura lieu en mai 2016 !



Sdis 95

Triathlon 2015, Val-d'Oise : 750m dans une eau à 15°C, enchaîner sur 20 km de vélo et 5 km de course à pied.

## Le ciel comme terrain de jeu

Le parapente fait rêver les petits et les grands. À la clé, de belles images de ces grandes voiles multicolores et le silence! Un sport assez récent puisque l'histoire du parapente commence en 1965, pour devenir compétition au fil de temps. En 2015, le 22<sup>e</sup> Challenge national de parapente sapeur-pompier réunira les spécialistes de la discipline du 2 au 5 septembre, à Accous dans les Pyrénées-Atlantiques. Un anniversaire pour ce site qui accueillait déjà cette manifestation il y a 20 ans. En

2015, les 25 compétiteurs auront plusieurs manches: parcours à but fixé, temps mini, cumul de balises, distances sur axes, lâché de balises sur cibles, durée de vol dépendant notamment des conditions météorologiques. Côté organisation, ce rassemblement se place sous la houlette de l'UD 64 et de son président Claude Vidal, avec l'aide de Patrick Latka-Deparis, animateur fédéral parapente et d'une quinzaine de bénévoles.

« L'accueil des compétiteurs se fait au centre de secours de Bedous, où chacun se voit remettre, notamment, le dossier de la compétition. L'hébergement, à la charge des sportifs, se fait soit au camping municipal avec qui nous avons négocié les tarifs, soit en gîte, précise Patrick Latka-Deparis. La restauration du matin et du midi est prise en charge par l'organisation. Le soir, chacun peut soit dîner de son côté, soit participer au repas en commun que nous préparons ». Une compétition spéciale puisqu'elle sera la dernière d'une longue série pour ce jeune retraité sapeur-pompier, qui termine ainsi son mandat fédéral d'animateur parapente.



Compétition nationale de parapente.



 Pour tout renseignement: [udsp64@sdis64.fr](mailto:udsp64@sdis64.fr)

# LA FRANCE QUI BRILLE !

Nos sportifs portent haut les couleurs de la France, jusqu'à se confronter à nos collègues européens ou internationaux, parfois entre entreprises, ou être sélectionnés dans des équipes nationales.

## Si tous les sapeurs-pompiers du monde se donnaient la main...



Eric Leroy-Terroulien

L'une des épreuves : 100 m avec obstacle, mur de 2 m et parcours sur une poutre.

Les Olympiades du CTIF, qui ont lieu tous les 4 ans, rassemblent des milliers de sapeurs-pompiers et JSP européens. Elles rassemblent 2 événements en un : le Concours international des sapeurs-pompiers et les Rencontres internationales des Jeunes sapeurs-pompiers qui, elles, se tiennent tous les 2 ans. En juillet 2013, les Olympiades ont été organisées à Mulhouse, dans le Haut-Rhin. Un défi d'ampleur pour l'UD et le Scis, co-organisateurs, soutenus

par un grand nombre de partenaires comme la ville de Mulhouse, le conseil départemental, le conseil régional... Cet événement exceptionnel a en effet rassemblé 3 100 sapeurs-pompiers représentant 26 nations, dont près de 500 JSP et plus de 8 000 personnes pour la cérémonie d'inauguration ! Au programme des épreuves : attaque du feu, manœuvre sous l'eau, incendie, parcours d'obstacles, course en relais, montée d'échelle... Un moment de solidarité internationale qui permet, au-delà de la performance sportive, de tisser des liens avec des collègues venus des quatre coins de l'Europe. Le prochain concours international de manœuvres Jeunes sapeurs-pompiers aura lieu du 19 au 26 juillet en Pologne, les prochaines Olympiades auront lieu en 2017 en Autriche.

➡ Plus d'informations sur : <http://www.ctif.org>

## Un numéro 9 sur tous les fronts

À 22 ans, Carol Raynaud est un jeune homme très occupé. Sapeur-pompier volontaire, il est aussi demi de mêlée de l'US Carcassonne. Plus d'une vingtaine de matchs en Pro D2, en 3 saisons dans l'élite, font de lui un espoir du club. Avec deux entraînements par jour, excepté le mercredi, et les matchs le week-end, Carol a peu de temps libre, même s'il est dispensé de la pratique sportive organisée dans son centre. Pourtant, le tacticien de l'USC n'oublie pas son village de cœur et ses amis : « c'est grâce à eux que je suis devenu sapeur-pompier volontaire en 2009. Ils m'ont donné envie et puis ça me change un peu du rugby ».

À la question de savoir comment concilier son métier et son engagement sapeur-pompier, Carol est formel : « c'est

possible pour moi car je suis dans un petit centre et, surtout, parce que j'ai des collègues extraordinaires. Ils comprennent parfaitement mes contraintes de sportif ». Quand il est de repos ou en vacances, il revient prêter main-forte à ses collègues sapeurs-pompiers. Ces derniers vont d'ailleurs pouvoir profiter de son renfort jusqu'au 20 août, jour de reprise du championnat.



Roland Cavézián

## Le sport en entreprise concerne aussi les sapeurs-pompiers

La Fédération française du sport d'entreprise (FFSE) a pour vocation de développer la pratique sportive parmi les salariés de toutes les entreprises. Pour la FFSE comme pour la FNSPF, le sport est vu comme un véritable facteur de santé, de cohésion interne et de performance. C'est pourquoi les deux fédérations sont partenaires depuis le milieu des années 2000. La FNSPF prend à sa charge la cotisation annuelle à la FFSE. Ainsi, le sapeur-pompier n'a plus qu'à s'acquitter d'une licence, sorte d'assurance multisports qui évite par ailleurs de reprendre une autre licence pour certains sports comme la voile. Les sapeurs-pompiers sont aussi nombreux à participer



aux manifestations départementales, régionales, nationales ou même internationales qu'organise la FFSE. Les premiers jeux européens du sport en entreprise (juin 2015 à Riccione, Italie) vont voir des sapeurs-pompiers se mesurer à d'autres athlètes en football, athlétisme, basket, tennis de table, tennis, squash, tir, cyclisme... Les sapeurs-pompiers du Rhône et des Bouches-du-Rhône ainsi que des membres de l'association handball des sapeurs-pompiers font le déplacement. Les derniers jeux nationaux à Biarritz ont vu aussi des sapeurs-pompiers du 77, du 52 et du 58 participer. Autant d'occasions de porter haut les couleurs des sapeurs-pompiers !

# ILS SONT FOUS CES SAPEURS-POMPIERS!

Tout au long de l'année, des sapeurs-pompiers se dépassent et se dépensent sans compter au travers d'épreuves uniques en leur genre. Seul ou à plusieurs, à pied ou à vélo, sport et sapeurs-pompiers ne font qu'un. Petit florilège.

## À l'assaut de la tour infernale!

Le 19 septembre prochain à Nantes (44), 300 sapeurs-pompiers complètement fous participeront à la « Fire Xtrem » : 32 étages, 700 marches à gravir le plus vite possible... en tenue de feu! Une épreuve phare des sapeurs-pompiers américains qui a été transposée en terre nantaise pour le plus grand bonheur de tous. Elle nécessite bien entendu d'être entraîné, qu'on soit un homme ou une femme, qu'on le fasse en individuel ou par équipe. Une épreuve qui brûle autant les cuisses que les poumons. La récompense est au sommet et la vue donne sur toute l'agglomération nantaise. L'effort à fournir rapproche et fédère les participants dans un grand élan de solidarité. Cette compétition très réglementée et suivie médicalement, sécurité oblige, fait aussi la part belle à la convivialité.



Les spectateurs ne sont pas en reste et encouragent les athlètes tout au long de l'épreuve. L'année dernière, les sapeurs-pompiers avaient également profité de l'occasion pour faire passer des messages de prévention aux risques auprès du public. Du 2 en 1! Avec professionnalisme et convivialité, c'est ainsi que la Team Gouzé, l'association sportive des sapeurs-pompiers de Nantes, organise cette manifestation unique en son genre depuis 2012. Ils sont 6 à organiser cette manifestation sous la direction du président de l'association Fabrice Bosch, adjudant-chef au CS de Nantes-Gouzé. Qui arrivera à battre le record de l'épreuve en individuel de 5 minutes 15 ? Il n'y a pas le feu mais on va vite quand même! Avis aux amateurs.

 <http://www.teamgouze.fr>

Michael David - Sois 44

## 10 mètres en 10'

L'association sportive des sapeurs-pompiers de Poissy (78) a organisé en octobre 2012 « l'X-trem Ascension », une compétition régionale réunissant une centaine de sapeurs-pompiers. L'objectif: un grimper de corde à la force des biceps! Cette deuxième édition s'est déroulée dans le centre commercial SQY Ouest de Montigny-le-Bretonneux (78). Durant 2 jours, les athlètes, devant un public nombreux et admiratif, se sont essayés à la montée de corde sur 10 m, 15 m et même 20 m!

À cette dernière épreuve, sur les 30 inscrits, seuls deux ont réussi à grimper à la seule force de leurs bras les 20 m de corde. Pour la petite histoire, le gagnant a réalisé un temps de 33'65".

Une façon spectaculaire et originale de montrer des sapeurs-pompiers en pleine possession de leurs moyens et développant des qualités physiques largement au-dessus de la moyenne. Mais il n'était pas uniquement question de sport. Des stands ont fait la promotion du volontariat, ont initié aux premiers secours et ont informé sur les détecteurs de fumée. D'autres compétitions de grimper de corde se déroulent en France comme la « Rope-Man 14 » organisée par l'amicale des sapeurs-pompiers de l'agglomération Caennaise en 2014. Par équipe de 5, le but était de monter un maximum de fois une corde de 5 m, toujours à la seule force de ses bras!

## Quand les Congrès se mettent au sport

Le Congrès national des sapeurs-pompiers rassemble plus de 30 000 visiteurs sur 4 jours. Pour ajouter encore à l'ambiance, depuis plusieurs années se déroulent une ou plusieurs manifestations sportives à cette occasion. À Chambéry en 2013, le football avait été mis à l'honneur avec un match entre l'équipe de France sapeur-pompier et une sélection régionale. De plus, un défi vélo avait été organisé. Ce dernier a été réédité en 2014 en Avignon, invitant les cyclistes qui le souhaitent à rejoindre le site du Congrès à

partir de leur département à vélo. À Agen, du 23 au 26 septembre prochain, terre de rugby oblige, les participants pourront assister à une rencontre entre une sélection nationale de sapeurs-pompiers et les espoirs du club SUA, du top 14. Cette rencontre sera suivie de la retransmission sur écran géant du match France-Roumanie. Chaque Congrès est aussi l'occasion s'informer sur les épreuves nationales et sur les évolutions réglementaires lors du carrefour dédié au sport, animé par la Commission fédérale.

# C'EST LA SOLIDARITÉ QUI GAGNE

Les sapeurs-pompiers, dont on connaît les valeurs athlétiques, ont aussi du cœur ! De nombreuses manifestations ont lieu au profit de l'Œuvre des pupilles et des multiples causes défendues par la communauté. Quand sport rime avec solidarité...

## 42 km pour les autres

Le dimanche 6 avril 2014, 1096 sapeurs-pompiers de France sont venus affronter les 42km 195 du Marathon de Paris. Depuis dix ans, c'est toujours avec le même engouement que ces hommes et ces femmes, venus de 58 départements différents, ont foulé le bitume parisien au profit de l'Œuvre des Pupilles. Un enthousiasme qui ne désamplifie pas à chaque édition puisque ce n'est jamais moins de 1000 coureurs qui se réunissent, vêtus du maillot bleu à l'effigie de l'ODP porteur du slogan fédérateur « Je cours pour les Orphelins de sapeurs-pompiers ». Porté par ce même élan de solidarité, il est à noter la participation à la course d'une maman, de trois pupilles et quatre administrateurs mais également de l'orchestre des sapeurs-pompiers des Yvelines qui au 30ème km étaient là pour redonner du souffle et du dynamisme à l'ensemble de nos marathonien(ne)s.

La veille au soir, la générosité s'est également exprimée avec l'hébergement des participants par les sapeurs-pompiers de la couronne Parisienne et l'organisation de la traditionnelle pasta party faisant de ce week-end un moment de sport et de convivialité !

Pour Jean-Louis Chesnaud, 3<sup>è</sup> vice-président de l'ODP : « avec une telle participation, on comprend toute l'émotion et la solidarité qui animent les sapeurs-pompiers qui dédient leur course aux familles et aux orphelins de nos collègues malheureusement disparus. Si notre participation à des événements sportifs de grande renommée comme le Marathon de Paris ou la Course du Viaduc de Millau donne une image très positive de ce que sont les sapeurs-pompiers

sur le plan sportif et solidaire, elle permet aussi de les fédérer au sein de cette belle et grande famille qu'est notre communauté ».

On vous attend nombreux pour la prochaine édition, le dimanche 3 avril 2016 !



L. Roch

## Témoignage

**Jérôme Guillaud**  
sapeur-pompier dans les Yvelines

« Il y a 10 ans, je voulais courir mon premier marathon. Dans la caserne, des collègues se sont rajoutés et on a préparé ensemble notre premier marathon de Paris. On voulait courir et se dépasser, mais on voulait aussi que cela ait du sens. On a donc cherché donc une cause à défendre. On s'est tourné vers l'Œuvre des pupilles pour leur présenter notre projet. Résultat, nous étions 50 sapeurs-pompiers à courir sous leurs couleurs. Depuis, nous ne sommes jamais moins de 1 000. C'est un bon moyen de sensibiliser tous les sapeurs-pompiers, ainsi que le grand public, aux actions que mène l'ODP pour les familles de nos collègues décédés. Chacun peut soutenir l'ODP en organisant un événement sportif ou autre. Mettre une urne ODP lors d'une journée porte ouverte d'une caserne peut ne pas paraître très efficace, mais si toutes les casernes le font... ».



## En bref

Toute manifestation au profit de l'Œuvre des pupilles doit bénéficier de l'accord écrit du président de l'union et implique, bien entendu, de se mettre en lien avec l'ODP le plus en amont possible de l'événement. Cela est notamment nécessaire pour la demande d'utilisation du nom et du logo de l'ODP, ainsi que pour l'éventuelle mise à disposition d'affiches et d'autres supports de communication.

## La traversée du Vercors

Du 20 au 26 février, 7 pupilles ont effectué la traversée du Vercors en autonomie totale. Une grande première pour tous les participants et pour l'ODP, organisatrice de cette aventure humaine et sportive.

Frédéric Blond, sapeur-pompier en Loire-Atlantique, a déjà à son actif à la traversée de la calotte glaciaire d'ouest en est, en autonomie complète et sans assistance. Aussi accompagner des pupilles dans la traversée du Vercors ne lui a posé aucune difficulté. Les pupilles ont donc chaussé les skis sur les hauts plateaux du Vercors et ont suivi Frédéric, ainsi qu'un guide de haute montagne et

un spécialiste de secours en montagne. Après 6 à 7 heures de skis par jour, les courageux pupilles ont dû préparer le bivouac et l'intendance chaque soir. Une belle aventure permise grâce au soutien de l'union départementale et du Sdis de la Drôme. Les pupilles sont revenus avec des souvenirs inoubliables. Comme en témoigne Anne : « C'était une superbe expérience. Ça fait redescendre sur terre, ça nous rappelle où sont nos limites : celles à ne pas dépasser et celles que l'on croyait ne jamais pouvoir surmonter ».

## Ensemble pour le Téléthon

Depuis 1987, les sapeurs-pompiers participent à chaque édition de ce grand rendez-vous de solidarité et de sport. En 2014, ils ont ainsi récolté 1,2 million d'euros au profit de l'AFM-Téléthon. Quelques temps forts de cette édition : 6 cyclistes ont parcouru 1 000 km, reliant Milan en Italie à Bussy-Saint-Georges (77), soit 1 100 km à travers les Alpes. Le départ avait été donné le 5 décembre, pour une arrivée 2 jours plus tard. Christophe Manzoni, Laurent Bassi, Guillaume Lescouarnec, Sébastien Laurit, Gary Rudant et Mathieu Franzi ont relevé ce défi sportif pour le Téléthon, entourés d'une équipe support de 8 personnes. Ce n'était pas une première pour eux puisque, lors de l'édition 2013, les 6 avaient relié Meiningen en Allemagne et Bussy-Saint-Georges. « On roulait par 2, une heure de course et 2 heures de repos, sans discontinuer. Mon plus beau souvenir a été les montées de cols dans la neige », raconte l'adjudant Laurent Bassi lors de l'épreuve 2013. Le grand relais national 2014 a aussi été un moment fort : 30 heures de relais en une vingtaine d'étapes. Sur cette course, à pied, à cheval, à vélo ou à rollers, ils ont assuré la sécurisation des participants des Alpes à Paris et certains d'entre eux ont aussi participé au relais. C'était le cas à Macon (71), par exemple, où



Didier Lefèvre

Le Grand relais national 2014 : tous mobilisés pour le Téléthon !

Marie-Amélie Le Fur et le président Éric Faure ont donné de leurs personnes aux côtés des sapeurs-pompiers du département. Tous en route pour l'édition 2015 !

➡ En savoir plus : <http://www.pompiers.fr>

## Les personnes handicapées peuvent tout faire

Handi-Raid est une association composée à 90 % de sapeurs-pompiers. Leur objectif ? Embarquer une trentaine de personnes en fauteuil roulant dans un raid nautique grandeur nature et parcourir, durant une semaine, 500 km à la conquête du Rhône et de la Saône. Voilà ce qui les attendait du 20 au 27 juin 2015. Dix mois de préparation, 3 500 repas servis, 3 000 transferts de personne à mobilité réduite, 32 bateaux... Les chiffres parlent d'eux-mêmes ! L'engagement des sapeurs-pompiers les avait habitués à apporter leur soutien aux victimes. C'est donc tout naturellement que Christian Corsini, sapeur-pompier, proposa – il y a plus de 20 ans – d'abord à son équipage puis à d'autres équipages sapeurs-pompiers et civils de « faire quelque chose » pour les personnes en fauteuil qui les regardaient passer. Il fonde

Handi-Raid sapeurs-pompiers en 1992. Outre le fait de partager un plaisir, ils souhaitent prouver à leurs passagers qu'ils peuvent « faire et non regarder faire » ! L'autre objectif tend à démontrer à tous, collectivités, médias, et autres décideurs, que les personnes handicapées ne sont pas des êtres à part, qu'elles peuvent participer à beaucoup d'activités diverses, contrairement à l'idée reçue. L'association cherche également à démontrer que des aménagements, souvent de faible coût, peuvent changer une existence et redonner une liberté que les vicissitudes de la vie avaient fait disparaître et que chacun s'accordait à penser révolue. Après leur passage, de nombreuses municipalités ont aménagé des accès handicapés.

➡ <http://www.handi-raid-sapeurs-pompiers.net>

### En bref

#### Les Roues du Cœur

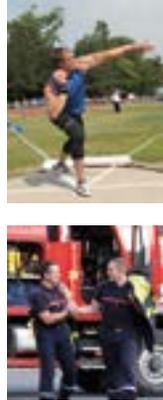
Relier Concarneau en Bretagne à Saint-Raphaël dans le Var à vélo, le tout en 3 jours et tout en récoltant des fonds auprès des écoles maternelles : c'est le défi qu'ont relevé 6 cyclistes et 7 accompagnateurs, tous sapeurs-pompiers, du 1<sup>er</sup> au 3 juin dernier. Leur association, les Roues du Cœur, a été créée pour aider Fabien, un garçon de 5 ans atteint de leucémie lymphoblastique et ses parents. Page Facebook, suivi en direct du trajet, mobilisation des écoles, dons en ligne : ces sapeurs-pompiers au grand cœur ont parcouru 1 400 km, d'une seule traite, faisant des haltes dans les casernes pour une douche et une restauration rapide. Pari gagné avec le concours du Rotary club et des sociétés locales, les Roues du Cœur ont pu apporter non seulement un soutien financier, mais aussi témoigner de leur solidarité et transmettre du courage au petit Fabien, qu'ils avaient aussi invité à venir visiter leur centre de secours.

➡ En savoir plus : <https://www.facebook.com/lepetitcamarade> et <http://www.ungestepourfabien.fr/>



**AMICALE, UNION, FÉDÉRATION**

**Votre réseau associatif  
est là pour vous !**



**Être adhérent, c'est :**



**Faire partie d'un réseau  
solidaire qui vous protège**



**Être représenté et entendu  
au niveau national**



**Valoriser l'image et l'expertise  
des sapeurs-pompiers**



**Se retrouver autour  
de valeurs communes**



**Partager vos passions  
et votre esprit sportif**



**Bénéficier de privilèges**