

# BD LES POMPIERS

## QUALITÉ DE VIE EN SERVICE

# Sommaire

1. Accueillir et intégrer
2. Communiquer et se comprendre
3. S'accepter
4. Se respecter
5. Respecter
6. S'impliquer
7. Se soutenir
8. S'entraider
9. Transmettre
10. Reconnaître et valoriser
11. Partager
12. Prendre soin de soi
13. Rester «zen»
14. Trouver son équilibre

