

DR JM LE GAC- SECOURS SANTE VANNES 2017

# LA MÉDECINE DU MARIN SOLITAIRE





# VENDEE GLOBE 2016



Aucun conflit d'intérêt de la part du DrJM Le Gac



# COMME UN SEUL HOMME

- Eric Bellion

« la différence est une force »





# FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

- La distance de la côte => dotations & formations
- Mal de mer => risque connu, inéluctable
- Conditions de vie => espace sans confort , hygiène dans des vêtements imperméables, vie en solitaire
- Nourriture et eau = ) Lyophilisé et désalinisateur...
- Challenge sportif => Stress, « pressions » de représentation





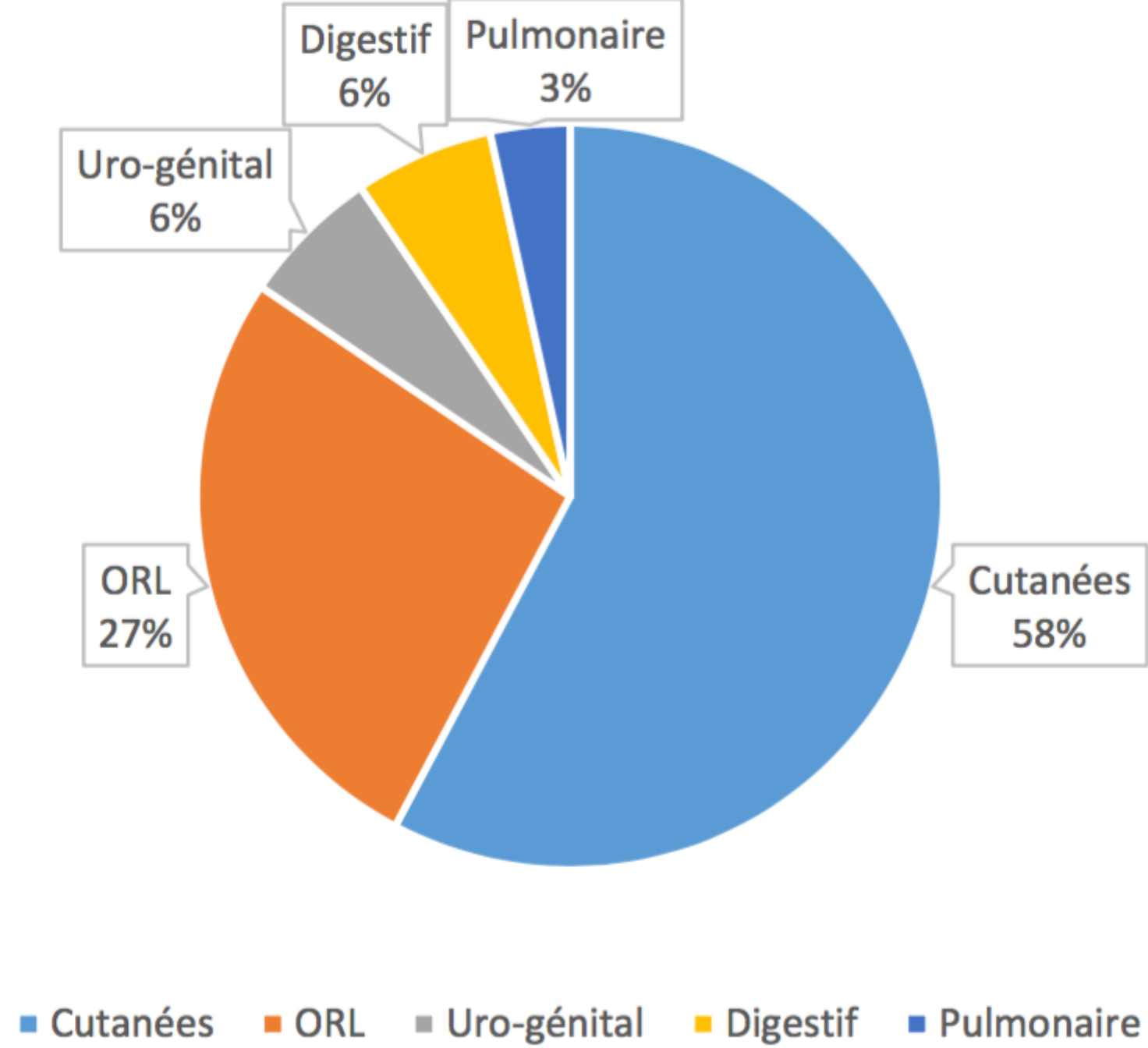
- Exposition vent et embruns=) Equipement Prévention+++
- Durée de la course
- Type de climats traversés



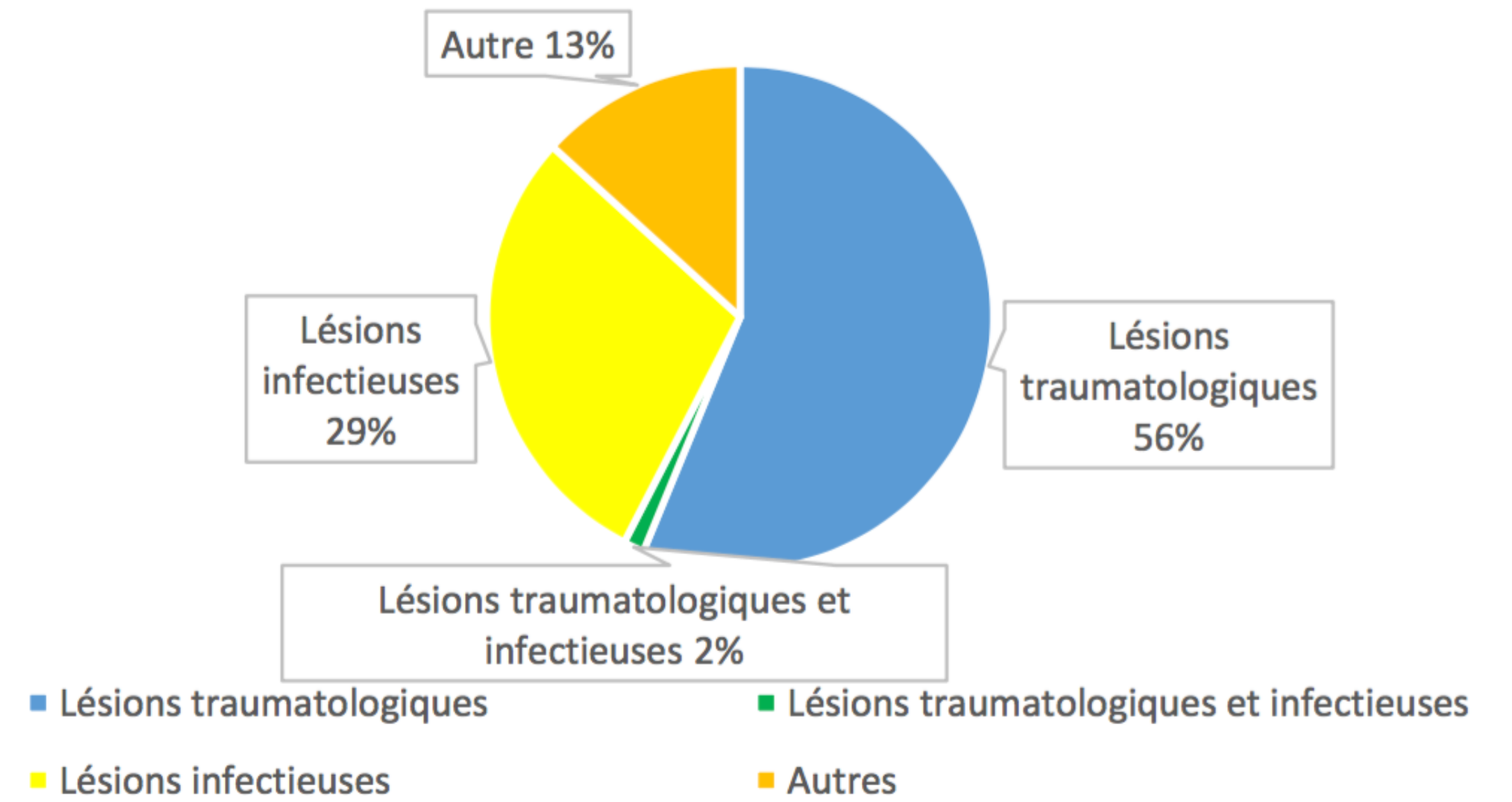


# ÉPIDÉMIOLOGIE

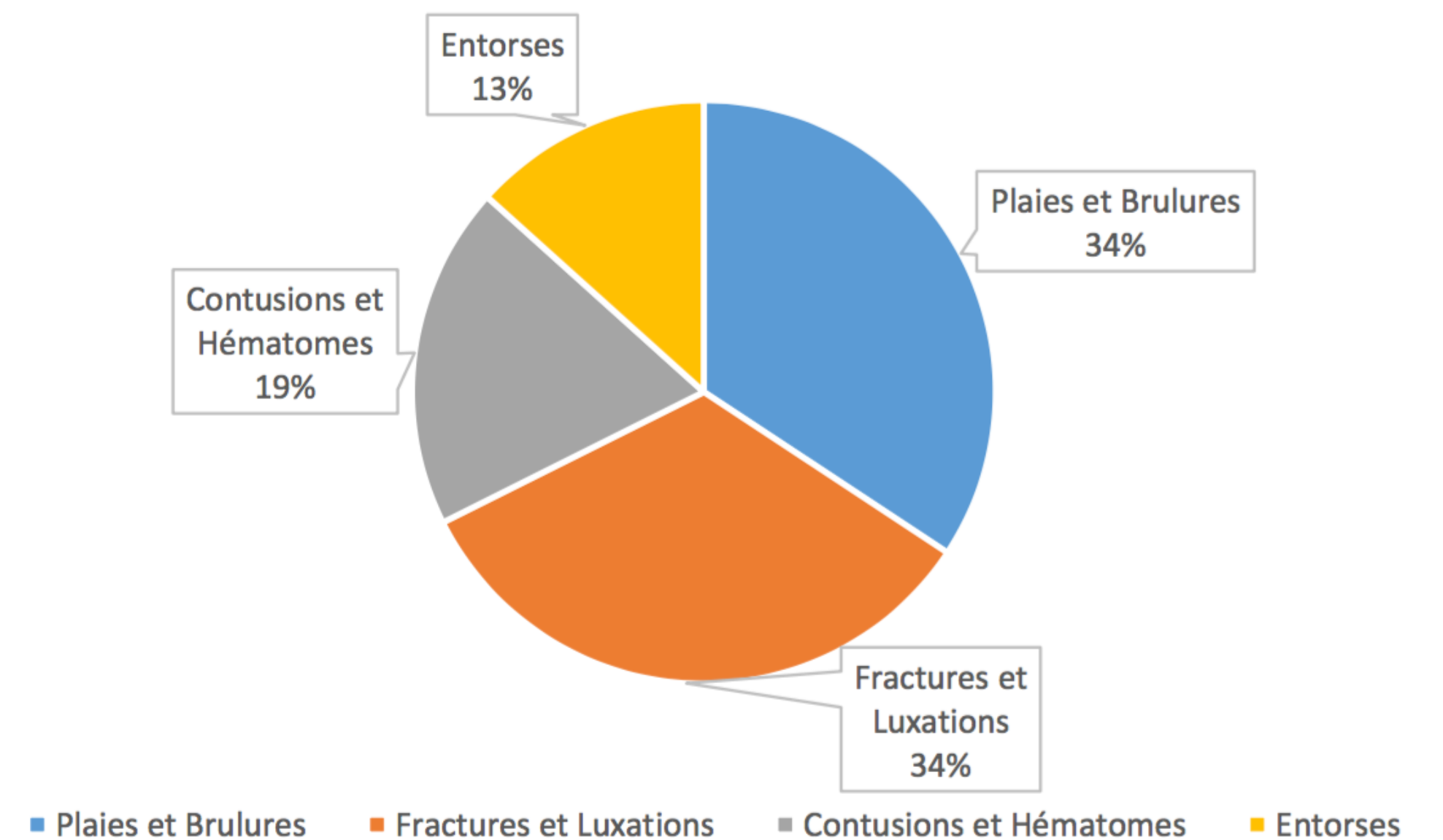
## Description des pathologies infectieuses



## Répartition des consultations selon leur motif



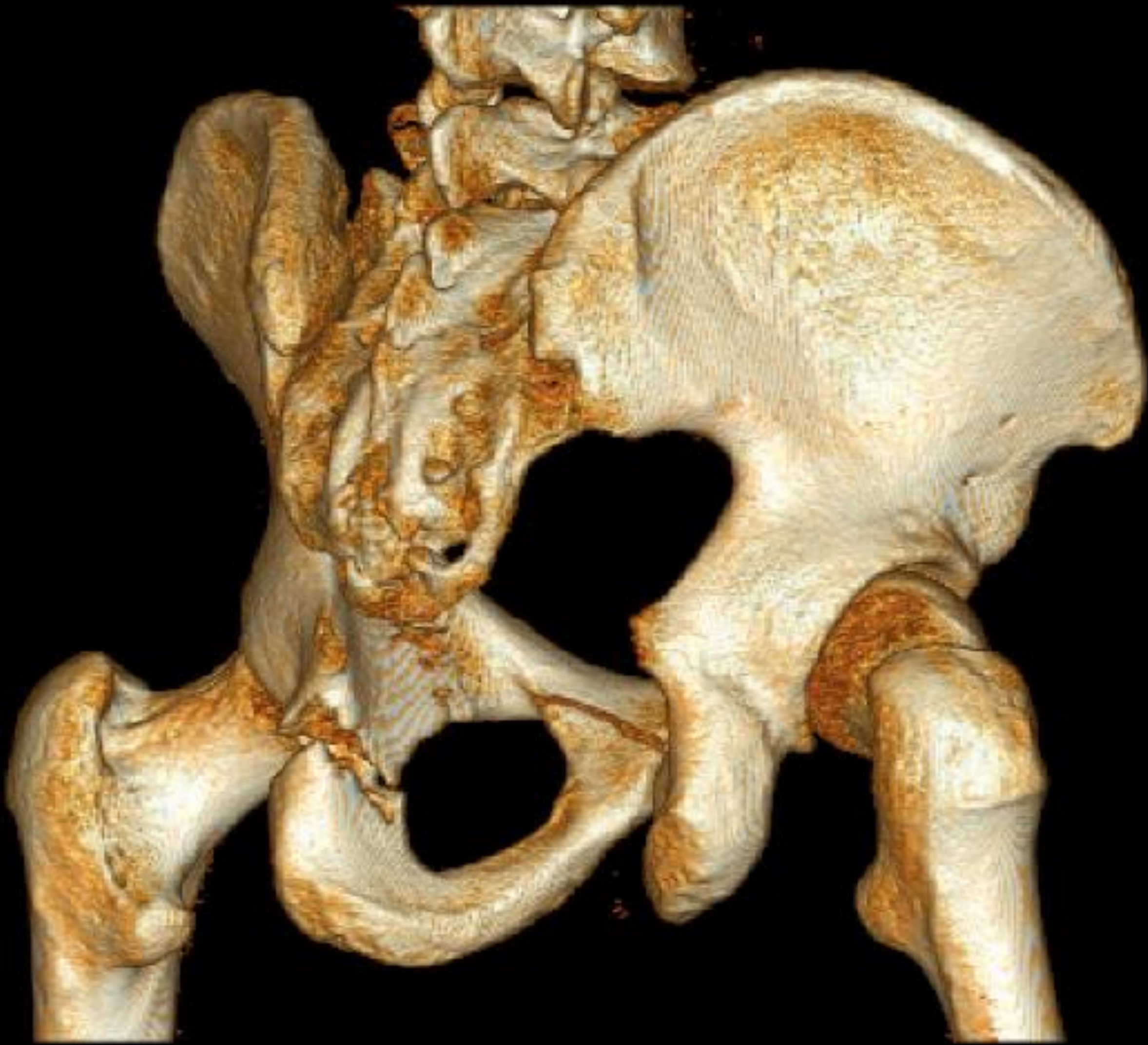
## Description des lésions traumatologiques post-traumatiques



- Thèse Cécile Gabart Bordeaux 2016



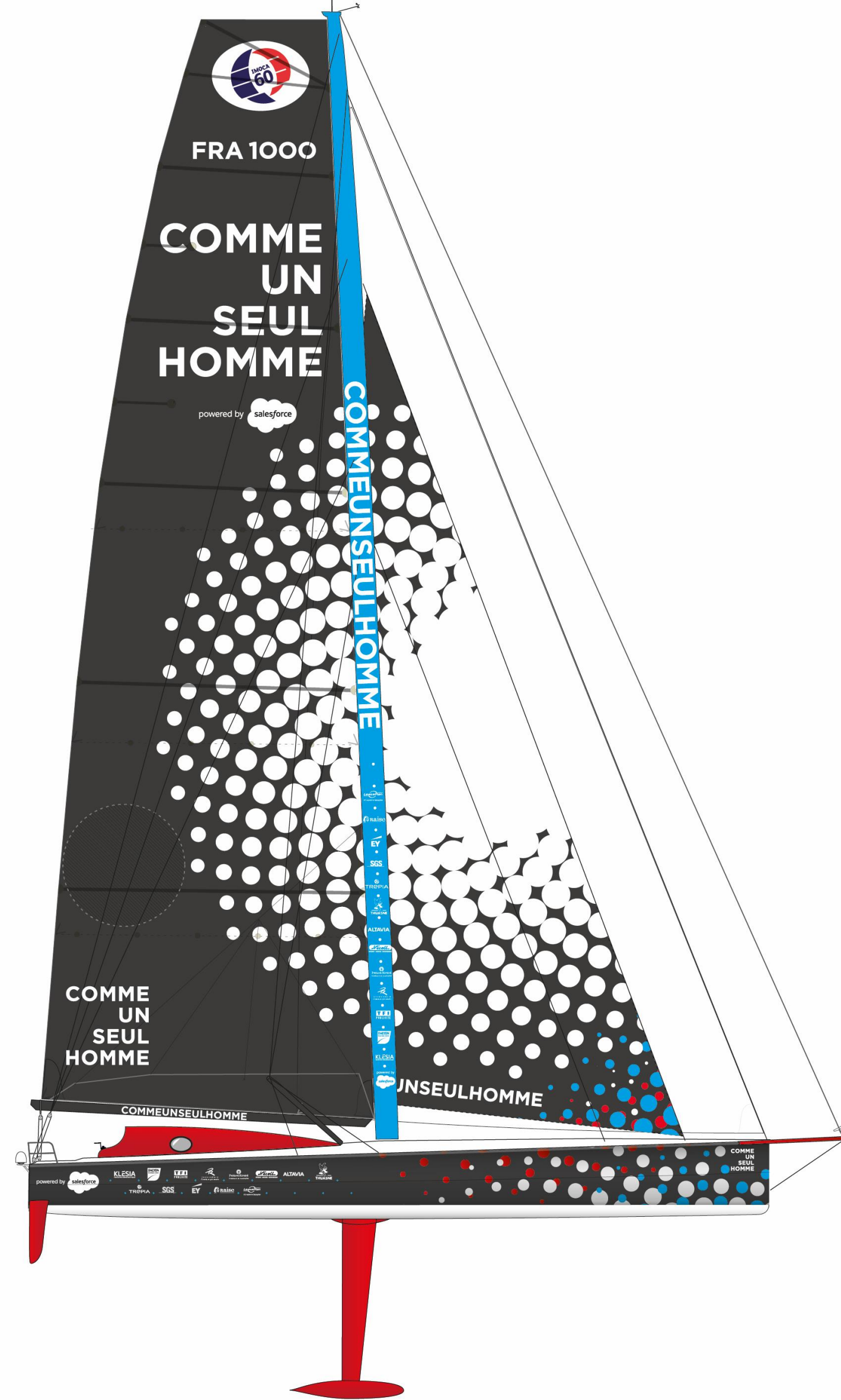
# L'HISTOIRE



De Broc, Raphaël Dinelli, Tony Bullimore, Thierry Dubois....



# LE BATEAU









# LA PRÉPARATION MÉDICALE

- Examens médicaux (reglt FFV)
- Echo coeur & épreuve d'effort
- Bilan dentaire....

<u>Cardio-vasculaire</u> <del>Cardio-vascular</del>	ECG / ECG Date =	<u>Epreuve d'effort</u> <del>Cardiofitness test</del>	Date ( <u>≥ 4ans / &lt; 4 years</u> ) =
<u>Echocardiographie</u> <del>Echocardiography</del>	Date =		
<u>Doppler TSA</u> <del>Doppler SAT</del>	<i>A la demande du médecin référent</i> <i>At the request of the referring physician</i>	Date =	
<u>Biologique</u> <del>Biological</del>	Date ( <u>≥ 2ans / &lt; 2 years</u> ) = <i>Avec : NFS, ionogramme, urée, créatinine, bilan hépatique, glycémie à jeun, cholestérol et fractions. With blood cells counts, ionogram, urée &amp; creatinine level, liver function tests, fasting blood glucose, cholesterol &amp; parts</i>		
<u>Dentaire, dental</u>	Date =	Comment =	
<u>Visuel, visual</u> Date =	CE(D) Right eye: /10	Lunettes Glasses ?	Comment :
	CE(G) Left eye: /10	Lentilles Lenses ?	
<u>O.R.L. ORL</u>	Date =	Comment =	
<u>Physique, Physical</u>	Date =	Comment =	
<u>Autres Others</u>	Date =	Comment =	



# LA FORMATION MÉDICALE

- Règlementaire  
WordSailing
- Formation Médicale  
Hauturière = Premiers  
secours en mer ( PMSER)  
+ 2, 5 jours





# LA DOTATION MÉDICALE

- Réglementaire RSO 0: Course transocéanique où l'autonomie pendant de longues périodes est inéluctable avec des températures extérieures air et eau pouvant être inf. à 5 °, devant pouvoir faire face à des tempêtes et urgences sérieuses sans assistance extérieure...







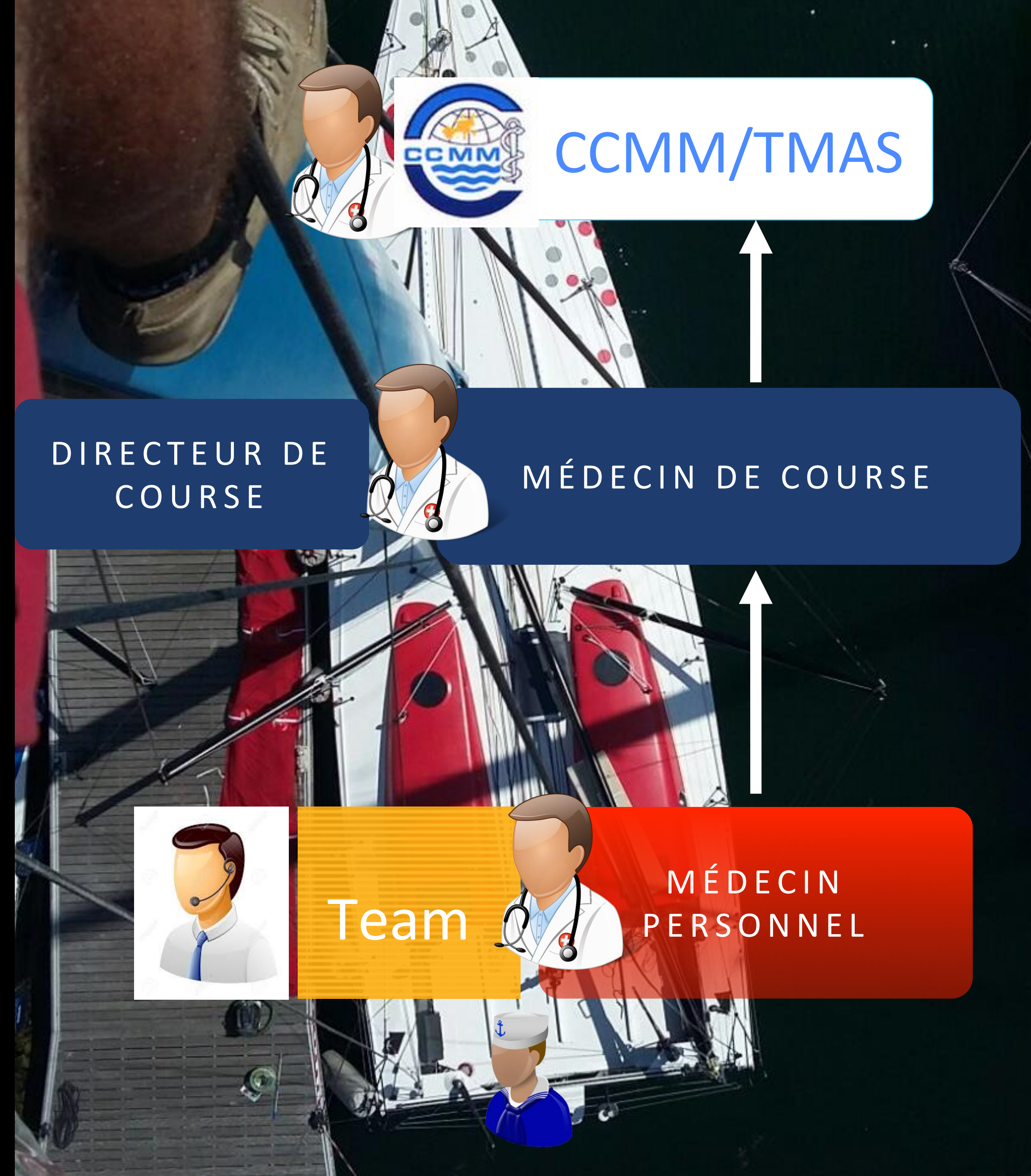
DU Morphine





# SUIVI MÉDICAL

- MÉDECIN PERSONNEL
- MÉDECIN DE COURSE
- MÉDECIN DE TMAS





# LA COMMUNICATION

- EQUIPE À TERRE X 2/jour
- MÉDECIN VIA INMARSAT OU IRRIDIUM si demande

Date Heure GHT	Motif Appel	Conseils/ Synthèse échange	Traitements proposés
12/11/2016 14H00 avec directeur technique/ JMarc Le Gac	Echange avec Mathieu Notion de petites plaies sur les mains. Photos envoyées dans un second temps par Eric (Annexe 1)  Meilleur sommeil hier 3 heures, a eu un coup de mou au moral mais mieux désormais	Bien rincer après exposition à l'eau douce. Mettre crème Cicalfate sur les lésions pulpe. Désinfecter puis rincer le pourtour de l'ongle et mettre crème Fucidine X 2 / jour	Cicalfate crème  Fucidine crème
15/11/2016 avec directeur technique/ dr JM le Gac	Gêne au niveau du coude sur ATCD d'hygroma et tendinite lors de la dernière transat ( annexe2)	Ains locaux Surtout repos , prévention par étirements et boissons port de l'orthèse de coude lors des efforts	Flector crème et tissugel
22/11/2016	Lésion de mycose du pied et petits boutons sur le corps du à la sudation	Désinfection betadine puis rinçage et mycoster Au niveau peau voir photos, aérius si prurit	Mycoster Cetirizine





Tendinopathie  
Pb dermatologiques  
Entorse de genou  
Déshydratation ?



Rupture de la  
mèche en ce point





# LE SOMMEIL

- Problème important, séquencé
- Répercussions psychologiques
- Répercussions sur l'accidentologie prouvées





LÀ TOUT PEUT ARRIVER...





# L'ARRIVÉE 99 J

- - 5 kg
- Bilan et débriefing difficile....
- Les médias...Retour dans le monde des vivants...

