

Peut-on accoucher dans l'eau ?

**Oui , l'obstétrique se met à l'eau
Mise au point sur l'accouchement aquatique**

**Pascale LE DU PLOUGASTEL
EXPERT SAGE-FEMME SSSM SDIS 56**

LE 24 MARS 2017

Déclaration de liens d'intérêts

L'auteur déclare ne pas avoir de liens d'intérêts

l'eau est l'élément primordial à la survie des espèces. Elle est de ce fait indispensable à l'être humain dans sa vie quotidienne et nécessaire à son confort.

L'eau est naturelle, universelle, sans frontières et accessible à tous. C'est aussi le plaisir et le bien être, l'apesanteur et l'équilibre ; elle est stimulante et elle facilite les mouvements.

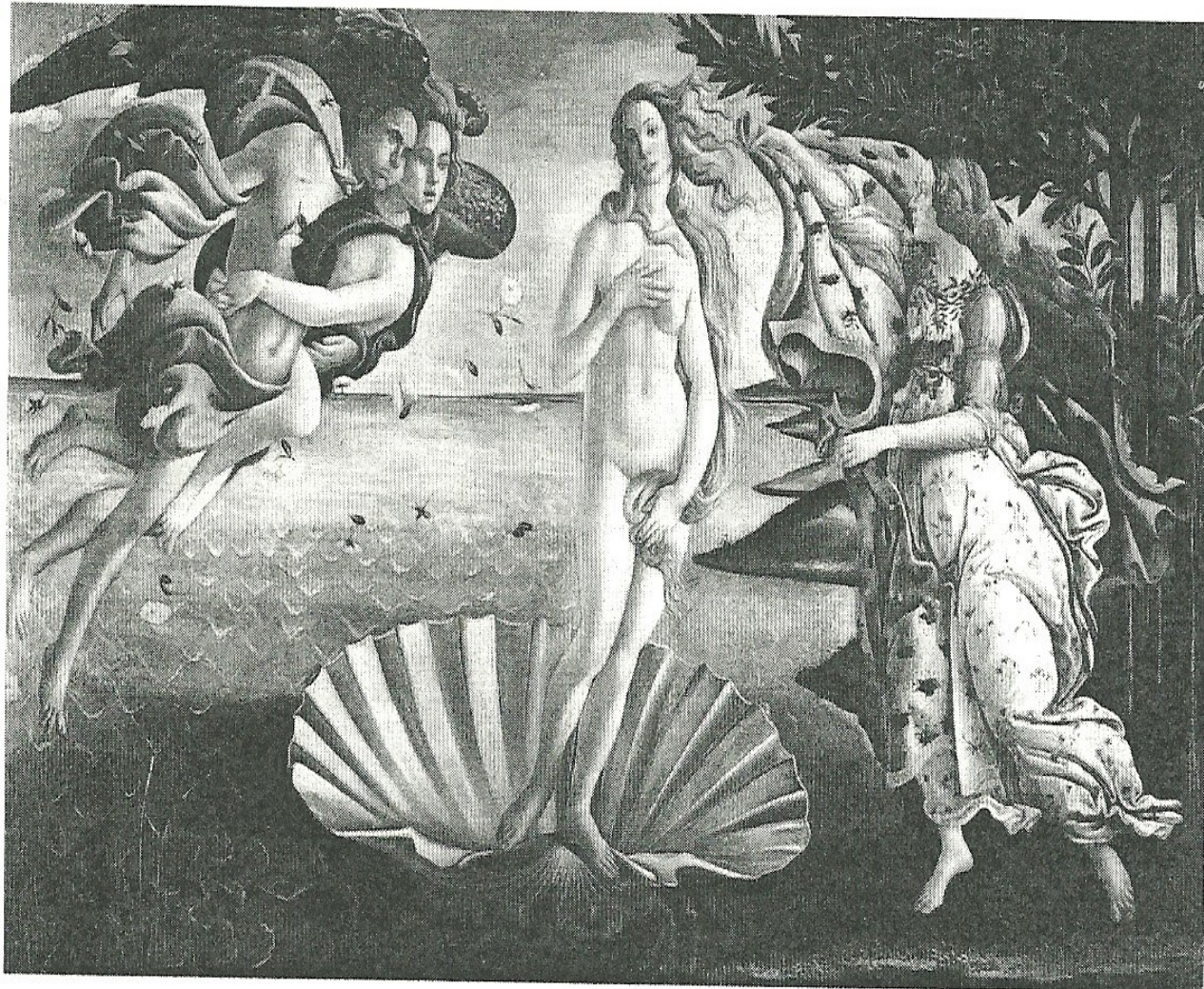
Elle permet le risque, le dépassement, la rencontre, le contact et la communication.

Dans toutes les civilisations, l'homme a prêté de nombreuses vertus à l'eau et recherché les bienfaits qu'elle pouvait procurer Mais l'eau, c'est aussi la mort, la mort , la noyade, le noir l'angoisse et les abîmes .

L'eau s'écoule et symbolise le trajet de la naissance à la mort. Les effets physiques et psychiques de l'immersion en eau chaude ont aussi été prouvés scientifiquement. Alors peut on accoucher dans l'eau ?

Historique

Annexe 1 : « La Naissance de Vénus » par Botticelli (1485) [24]



Historique

Au Moyen age : les bains tièdes avec des décoctions de substances émoullientes et relaxantes pour faciliter l'enfantement.

1723 : Le livre «soins par l'eau » de Cures parus à Londres décrit les bienfaits de l'eau en autre pendant la grossesses et le travail.

1803 :En France premier accouchement dans l'eau par le Dr EMBY et relatait en 1805 dans les *Annales de la société de Médecine Pratique de Montpellier*

Historique

- **Année 1970:Igor TCHARKOWSKI maître nageur russe**
- **1979 : naissance avec les dauphins**
- **En France 1976 Dr Michel ODENT ouvre la 1er salle sauvage à la maternité de PHITIVIERS**
- **1990 Jacques MAYOL et Dr OHANA:naissance de Jonathan au Cap d'Agde dans 4 m d'eau**
- **1991 Dr Thierry RICHARD présente son prototype de baignoire**
- **1992 : 1er Journée Française de Naissance Aquatique**
- **1999 : AFNA**

Historique

- **2012:Centre SEMMELWEIS à Guingamp 1 er en France 2 ieme en Europe mais ouverture suspendue par ARS**



Aujourd'hui les accouchements dans l'eau sont pratiqués dans plus de 90 pays

site www.warterbirth.org

États-Unis :1985 Dr Erik SIDENBLACH. Depuis 300 maternités répertoriées et en 2009 10% des hôpitaux

Canada : 72%

Australie :1970 Dr Bruce SUTHERLAND avec sa femme il ouvre à Melbourne un centre en 1983

Nouvelle Zélande :2005 38% des accouchements en libérale et 3,3 % à l' hôpital

En Europe

Les leaders sont la Belgique, le Royaume Uni, l'Allemagne, la Suisse, le Luxembourg, les Pays Bas (en tête également dans la pratique des accouchements à domicile).

En Belgique :

Numéro 1 des accouchements dans l'eau

20 maternités dont 2 CHU avec l'hôpital public d'Ostende. C'est d'ailleurs à Ostende que naît la première maternité totalement aquatique au monde avec le Dr Ponette : l'Aquarius Aquanatal

A l'heure actuelle environ 7500 nouveau nés

Autres pays qui décomptent des accouchements dans l'eau : l'Italie, l'Autriche, l'Espagne, la Norvège, la Suède, le Danemark, l'Islande, Malte et la France.

En France

<i>Maternité</i>	<i>Département / Ville</i>	<i>Nombre acct total</i>	<i>Nombre acct dans l'eau</i>	<i>% acct dans l'eau</i>
« Les Bluets »	Paris 12 ^e	2900 (2011) 2924 (2012)	72 63	2,5 2,2
« Les Lilas »	Seine-Saint-Denis (93)	1850 (2012)	4 à 5	0,2 à 0,3
CH Guingamp	Côtes d'Armor (22)	700 (2012)	40 à 50	5,7 à 7,1
Maternité Arcachon	Gironde (33)	990 (2012)	50	5,1
CH Pithiviers	Loiret (45)	580 (2012)	10	1,7
Polyclinique d'Oloron	Pyrénées-Atlantiques (64)	336 (2011) 317 (2012)	25 24	7,4 7,6
CH d'Orthez	Pyrénées-Atlantiques (64)	400 (2012)	5	1,3
Clinique Générale de l'Etang de Berre	Bouches-du-Rhône (13) Vittrolles	1650 (2012)	15	0,9
CH du Haut Bugey	Ain (01), Oyonnax	700 (2012)	15 à 20	2,1 à 2,9

NB : acct = accouchement

En France

La France dénombre 9 centres en 2012 parmi les 553 maternités françaises, pratiquent les accouchements aquatiques (1,63%).

Au total, environ 230 accouchements dans l'eau ont été répertoriés pour l'année 2012, ce qui représente seulement 0,03% des accouchements réalisés en par an.

la France a été pionnière en la matière, mais les accouchements dans l'eau ne s'y développent pas comme dans les autres pays, avec pour argument que cette pratique n'est pas assez sécuritaire.

Les risques néonataux

- **Infections :**
Recommander une sélection judicieuse des femmes et un respect des règles hygiéniques afin de minimiser les risques potentiels d'infection.
- **Thermorégulation :**
La température de l'eau du bain ne doit donc pas excéder celle du corps humain .37°
- **Détresse respiratoire et inhalations :**
Recommander un temps d'immersion soit court inférieur à 1 minute.

Les risques maternels

- **Hémorragie de la délivrance**
- **Infections du post-partum:
aucune différence significative**
- **Déchirures périnéales :**
taux d'épisiotomies nettement plus faible
Déchirures périnéales des 1er, 2e degrés et les
éraillures soient plus fréquentes dans les
accouchements dans l'eau .

Les études et publications existantes ne semblent pas indiquer de sur-risque des accouchements dans l'eau .

Bénéfices

- **La douleur :« Tu enfanteras dans la douleur »**
l'efficacité de l'hydrothérapie
grande liberté de mouvement
corriger toute position jugée
inconfortable **meilleure relaxation musculo-**
ligamentaire **diminution du nombre d'analgésie**
péridurale.
- **Le stress**
détendre les femmes
réduire l'anxiété
- **La dilatation**
meilleure adaptation foeto-
pelvienne **bénéfique pour l'avancée du travail.**
- **Élasticité du périnée**

Bénéfices

- la satisfaction des femmes et des couples
- Plus grande maîtrise de la relaxation
- liberté de position pendant le travail
- Participation active à la naissance de leur enfant

CEPENDANT l'accouchement aquatique reste destiné qu'aux femmes à l'aise avec cet élément, présentant une grossesse physiologique ,à bas risque, et suivant un protocole de surveillance dans le bain strict (température du bain, durée immersion du nouveau-né à la naissance...).

Alors pourquoi il n'y a pas plus d'engouement face à cette pratique présentant de nombreux avantages et qui ne date pas d'hier?

- **méconnaissance des professionnels à ce sujet**
- **la formation des sages-femmes et obstétriciens**
- **le coût financier :**
achat d'une baignoire, l'eau utilisée, les filtres, produits de nettoyage, présence du personnel un Acte non coté donc qui ne rapporte pas d'argent.

L' accouchement dans l'eau peut d'être considéré comme un «luxe» .Mais cette activité peut être également un critère de choix de maternité.



Service Départemental d'Incendie et de Secours – 40 Rue Jean Jaurès – 56 000 VANNES
www.sdis56.fr





Baignoire









Service Départemental d'Incendie et de Secours – 40 Rue Jean Jaurès – 56 000 VANNES

www.sdis56.fr





Bibliographie

- **1-Camille HENRION**

L'Accouchement dans l'Eau:étude descriptive évaluant les issues maternelles et fœtales – 71p. École de de sages-femmes : PARIS,2012.

- **2-Louisia EDOUARD**

Le milieu aquatique et la Maternité -

80p.Ecole de sages-femmes: NICE, 2012

- **3-Delphine BORE**

Future Maman jetez-vous à l'eau! -68p.Ecole de

sages-femmes : ANGERS, 2012

- **4-Adrienne VETTER**

L'accouchement dans l'eau, une pratique bénéfique pour la mère et l'enfant:légende ou réalité scientifique?-66p .École de sages-femmes:PARIS, 2013

« l'eau si on sait l'entendre, si on en apprend la langue, ouvrira toute la connaissance des êtres et des choses » YVES THERIAULT

Merci de votre attention